

Geef de
Pollepel
door aan:



Naam: Hero v. Maar
Eet graag: Bruinebonenschotel
Eet niet graag: Ik lust alles
Favoriete eetgelegenheid: FEBO lekker makkelijk en goedkoop... 😊
Wat mislukt altijd: Eigenlijk mislukt er nooit wat.

Recept: **Bruinenbonenschotel (4 personen)**

Ingrediënten:

2 blikken bruine bonen	500 gr. hamblokjes of reepjes
3 preien	5 theelepels sambal
2 paprika's rood/geel	beetje zout en peper
Doosje champignons	evt. zakje mix
3 à 4 uien	sweet chillisaus (naar behoefte)
Taugé (naar behoefte)	

Bereiding:

Doe de olie in de pan.
Snijd champignons en andere groentes fijn.
Kort bakken in de olie (fruiten).
Hamreepjes/blokjes toevoegen en even laten sudderen.
2 blikken uitgelekte bruine bonen erdoor roeren en daarna de kruidenmix, sambal en sweet chilli.
Laat het een paar minuten sudderen op een laag pitje.



Ik geef de pollepel door aan: Peter en Daniël

Waarom: Omdat het daar altijd smullen is!!