

Kennismaken met bureau B.A.C.

Per 10 november 2013 in Overschild.

Problemen en stress gaan vaak hand in hand. Daardoor wordt het probleem groter en wordt het ook moeilijker om het probleem op te lossen. U zult ook ervaren, dat het steeds meer tijd en inspanning kost om goed te blijven functioneren.

Door de stress (factoren) aan te pakken wordt het ook gemakkelijker om oplossingen te vinden en tot andere inzichten te komen. Wat rustiger aandoen, meer tijd nemen voor jezelf (stel je prioriteiten) en zorgen voor wat meer ontspanning (liefst buiten) zal wat van de druk wegnemen. Daarom heeft Bureau B.A.C. zich in vijf rustige dorpen in een mooie omgeving gevestigd (b.v. aan het Schildmeer).

En naast de gesprekken, die gaan over inzicht in uw gedrag en in de problemen, gaan we kijken hoe u stress de baas kunt worden. Kijk ook op de website. Ik werk voor een laag/redelijk tarief en ben daarom geen contract of overeenkomst met de zorgverzekeraar aangegaan. U hoeft mij dus niet vanuit het eigen risico te bekostigen of een aanvullende verzekering af te sluiten (ik ben wel lid van een beroepsvereniging). De bedoeling is om het zo bereikbaar te maken voor een grote groep (ik blijf volgen wat de meest betaalbare manier is in deze tijd). De kennismakingsdagen: voor een klein bedrag kunnen mensen een half uur tijd reserveren om alvast iets te bespreken en/of vragen te stellen (de koffie is dan inbegrepen). U bent van harte welkom in Overschild,

Kennismaking: u kunt voor € 2,50 een half uur tijd reserveren, om alvast iets te bespreken en/of vragen te stellen (de koffie is dan inbegrepen). Als er belangstelling is voor de kennismaking neem dan even contact op per telefoon.

U kunt zich maandag t/m vrijdag van 10.00 – 13.00 uur aanmelden voor individuele begeleiding bij Bureau B.A.C.

G.Imminga, psycho sociaal hulpverlener.

Tel:050 – 3641703 (10.00u – 13.00u)

b.g.g. 06/12818822 (12.00u – 13.00u).