

Hulp bij hooikoorts

Ongeveer 20 procent van de mensen in Nederland heeft in het voorjaar last van tranende ogen en een loopneus. Zij zijn gevoelig voor stuifmeelpollen in de lucht. Hooikoorts kan vervelende klachten geven. Hoe houd je de klachten onder controle?

Kenmerkend voor hooikoorts zijn:

- Jeukende, branderige ogen, die voortdurend tranen.
- Rode en gezwollen oogleden.
- Een loopneus, die overgaat in een verstopte neus.
- Niesbuien.
- Moe, koortsig gevoel.
- Benauwdheid.
- Soms hoesten en een pijnlijke keel.
- Jeukend verhemelte.

De klachten kunnen per jaar verschillen (zowel qua sterkte als soort klacht). De hoeveelheid stuifmeel kan meer of minder zijn, maar ook spelen de weersomstandigheden een rol. Als het veel regent, blijft er minder stuifmeel in de lucht hangen. Droog weer en wind zorgen juist weer voor veel stuifmeel (pollen) in de lucht en meer/ernstiger klachten.

