

### **Erfelijk bepaald**

Hooikoorts komt niet plotseling opzetten. Je slijmvlies raakt in de loop der jaren steeds gevoeliger, totdat de maat vol is en er allergische reacties ontstaan. Of dit gebeurt, is onder meer erfelijk bepaald. Heeft één van je ouders hooikoorts? Dan heb je 30 procent kans om het ook te krijgen. Hebben beide ouders hooikoorts, dan is de kans op hooikoorts 50 procent.

Dit wil niet zeggen dat als de ouders geen hooikoorts hebben, de kinderen dit ook niet zullen krijgen. Bovendien zijn er ook kinderen met allergische ouders, die zelf geen allergieën hebben.



### **Ontstaan van de naam**

Hooikoorts heeft niets te maken met koorts of hooi. De naam is in 1928 bedacht door een Engelse arts, John Bostock. Het viel hem op dat de aandoening, waar hij zelf veel last van had, altijd in de hooitijd optrad. Omdat hij zich ook koortsig voelde, noemde hij het hooikoorts. De medische term voor hooikoorts is pollinose. Naar schatting hebben 1,5 miljoen Nederlanders er last van.

In de winter kijken de meeste mensen reikhalzend uit naar het voorjaar en het moment dat de blaadjes weer aan de bomen komen en het gras weer gaat groeien. Toch zijn er ook mensen die enorm op zien tegen de lente, want juist in die periode krijgen ze weer last van hooikoorts. Maar hooikoorts komt niet alleen in het voorjaar voor. Dat is een fabel. En zo zijn er nog meer feiten en fabels over hooikoorts.

### **Alleen voor in het voorjaar**

Dat klopt niet. Hooikoorts komt het meest voor van mei tot augustus. Maar het hangt er een beetje vanaf hoe het weer is, omdat bomen, planten en struiken eerder gaan bloeien als het in januari of februari al warmer is. Ook in september zijn er nog planten die hooikoorts kunnen veroorzaken.

