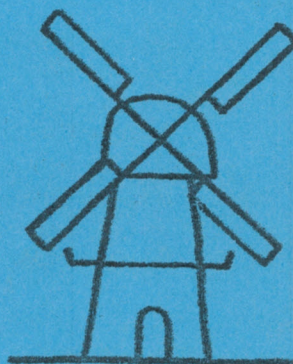


4-95

# schildjer proat



overschild



UITGEGEVEN DOOR DE  
VER. DORPSBELANGEN  
OVERSCHILD E. O.





## SCHILDJER PROAT

Schildjer Proat verschijnt 4 maal per jaar huis aan huis in Overschild en omstreken in de maanden februari, april, juli en oktober. Indien mogelijk wordt er een kerstnummer uitgegeven.

REDAKTIE:	ADRES:	TEL:	CONT.PERS. WERKGROEP
Antje Salomons	Graauwedijk 29	513	Schildjer Proat
Maaïke de Vries	Graauwedijk 50	360	
Marieke Beerlings	O. Graauwedk 1	273	

### BESTUUR DORPSBELANGEN:

E. Dikkema	Graauwedijk 21	488	(voorz.) Kindersp. week
G. Klinkhamer	O. Graauwedk 2	320	(pen.mr)
C. Meijer	Graauwedijk 35		(secre.)
A. den Hertog	Kanaalweg 38	464	Kosterserf
H. Kruizinga	O. Graauwedk 5	263	V.K.D.G.
B. Nienhuis	Graauwedijk 85	203	
-----	-----	-----	-----
Dina Legger	Graauwedijk 44	267	Evenementen

### REKENINGNUMMERS:

Bank Schildjer Proat: 35 27 53 269	Rabobank
Bank Dorpsbelangen : 35 27 52 629	"Midden Groningen"
Giro Rabo "midden Groningen"	Rabobank
	"Midden Groningen"
	85 58 98

### ABONNEMENTEN

Niet-inwoners van Overschild kunnen voor f 20,-- per jaar abonneren op Schildjer Proat.

### ADVERTENTIETARIEVEN:

Kwart pagina	per editie f 17.50	per jaar f 52.50
Halve pagina	per editie 30.00	per jaar 90.00
Hele pagina	per editie 45.00	per jaar 135.00

Knaakjes f 2.50 per stuk met een maximum van 25 woorden.

Betaling kontant of op de bankrekening van Schildjer Proat. Advertenties waarvan de betaling niet vóór de 1e van de maand van verschijning is geschied, worden niet geplaatst.

### INGEZONDEN STUKKEN:

Lezers kunnen in deze krant hun zegje doen buiten verantwoordelijkheid van de vereniging voor dorpsbelangen en de redactie. Anonieme brieven verdwijnen in de prullebak. De redactie behoudt zich het recht voor om brieven in te korten of niet te plaatsen in overleg met de schrijver.



VAN

DE

DIT IS DE 4E EDITIE VAN 1995.

Beste dorpsgenoten,

Voor u ligt alweer het laatste nummer van dit jaar, aangezien er dit jaar geen kerstnummer, om financiële redenen, kan verschijnen.

In dit blad vindt u deze keer o.a., hoe het reilt en zeilt in "de Pompel", nieuws van de peuterspeelzaal, de schoolkrant, verhalen van de vaste inzenders, enz. Ook hebben we met ingang van dit nummer een nieuwe rubriek. "KENT U ZE NOG?". Dit zijn oude kinderversjes en rijmpjes, waarvan velen zullen zeggen, hoe ging dat ook alweer? Mocht u ook nog beschikken over dit soort versjes, houden wij ons gaarne aanbevolen.

Verder hebben wij een ware NEDERLANDS KAMPIOEN in ons dorp!!! NIELS DIKKEMA is de naam!! Niels werd kampioen grasbaanrace, 80 cc grote wielen, van de junioren!!!!

**NIELS VAN HARTE GEFELICITEERD!!!!**

Ga zo door!!!!

Langs deze weg zijn wij ook al genoodzaakt u heel vroeg een prettige kerst en een fijne jaarwisseling te wensen. Bij deze.

**OPROEP!!**

Wilt u uw kopij vóór 30 januari 1996 inleveren? Alles wat later binnenkomt zal niet meer kunnen worden geplaatst.

Bij voorbaat onze hartelijke dank.

Tot volgend jaar!!!!

Maaike, Antje en Marieke.

REDACTIE



**Vereniging voor dorpsbelangen  
overschild en omstreken**



secretariaat:

DIT IS DE VERENIGING VAN 1952. overschild.

**VAN DE BESTUURSTAFEL**

Zoals de meesten van ons is ook dorpsbelangen na een zomer-  
vakantie weer met frisse moed aan z'n taak begonnen.  
Alle bestuursleden zijn weer druk bezig met zijn/haar werk-  
groep, het goen rond kosterserf en de kontakten met de ge-  
meente.  
Zoals ieder jaar stelt de gemeente zich via een zogenaamde  
dorpenronde op de hoogte van de algemene zaken die spelen  
in de dorpen van de gemeente Slochteren.  
Natuurlijk zal ook ons bestuur bij dit gesprek aanwezig zijn.  
Verderop in deze "Schildjer Proat" zal weer een bestuurslid  
wat meer ingaan op zijn/haar bezigheden binnen het bestuur om  
zo een wat duidelijker beeld te creëren van wat er gedaan  
wordt door Dorpsbelangen.

Met vriendelijke groet

C. Meijer  
secretaris

R E D A C T I E



## DORPSBELANGEN UITGEPLOZEN.

In deze schitterende dagen van de nazomer is het nog even heerlijk genieten en wordt er volop genijmerd over de afgelopen zomer.

Behalve genieten van het mooie weer heeft Dorpsbelangen niet stil gezeten.

Er is o.a. overleg gevoerd betreffende de N33, de weg van Appingedam - Veendam- Gieten. De aansluiting op deze weg bij het bedrijf van Verburg zal namelijk komen te vervallen. Wel zal er een viaduct over de N33 richting Meedhuizen worden gecreëerd, maar op- en afritten zullen daar niet worden gerealiseerd. De plannen voorzien wel in een op- en afrit bij de Tolweg (Arkema Houtbouw) en de bestaande op- en afrit bij Siddeburen, en aangezien er blijkbaar in de regelgeving staat dat er geen 2 aansluitingen binnen 2 km mogen worden gerealiseerd, komt de rechtstreekse aansluiting op deze weg te vervallen. Bestemmingsverkeer voor Appingedam zal dus weer gebruik gaan maken van de "oude" weg naar Appingedam. De gemeente Appingedam zal zich wel sterk maken voor een fietspad langs deze weg i.v.m. de te verwachten hogere verkeersdrukten en de veiligheid van het fietsverkeer.

Dhr Kruizinga zit namens Dorpsbelangen in een werkgroep om gezamenlijk te trachten een zo goed en veilig mogelijke aansluiting naar Appingedam te realiseren, zowel voor fietsers als voor auto's, vrachtverkeer en agrarisch verkeer.

Natuurlijk (\* zie volgend blad) heeft u ook wel gemerkt, dat de buurtbus met regelmaat door het dorp rijdt, maar helaas moeten wij constateren dat de bus niet overweldigend wordt gebruikt als vervoermiddel. Na een jaar echter, zal worden geëvalueerd of voortzetting van het buurtbusproject op bepaalde trajecten zinvol is. Daarvoor zal mate van gebruik worden getoetst. Na berekening bleek dat dat voor Overschild neerkomt op 5 reizigers per dag die met de buurtbus reizen, dus wij dachten eigenlijk wel dat dat zou moeten kunnen lukken. Dus Schildjers:

**VERVOERSPROBLEMEN?**

**BUURTBUS NEMEN!**

Over vervoersproblemen gesproken.

U heeft wellicht geconstateerd dat de SRV blijkbaar niet meer ons dorp en omgeving van produkten zal voorzien, wat na een telefoontje naar dhr. Mollema via antwoordapparaat werd bekendgemaakt.

Wij kunnen begrijpen dat dit voor een aantal mensen in ons dorp grote problemen kan opleveren.

Ons idee is een boodschappendienst op te richten, om voor mensen die zelf niet de mogelijkheid hebben, boodschappen te gaan doen en thuis te bezorgen op dinsdag en zaterdag.

Alma den Hertog rijdt die dagen sowieso naar Appingedam voor sportclubs van de kinderen en zij kan voor u dan de benodigde boodschappen halen. Als u hiervoor belangstelling heeft kunt u contact opnemen met Alma den Hertog, tel. 566464.

Bovendien zal het bestuur van Dorpsbelangen contact opnemen met de overkoepelnde organisatie van de SRV voor nadere informatie wat betreft het oppakken van een goede voorziening van Overschild



en omgeving. Ook willen wij graag voor Kostersef wat reacties van u om te kunnen inventariseren wat voor speelmogelijkheden door u worden gewaardeerd. Er wordt o.a. gedacht aan een volleybalnet en een groot speeltoestel van hout, waarvoor we na een goed plan op papier te hebben gezet, enige fondsen kunnen aanschrijven voor financiële ondersteuning.

De werkgroep evenementen organiseert allerlei activiteiten, zie elders in dit blad.

Voor de agrariërs was er op 2 oktober een voorlichtingsavond betreffende de vorderingen van de ontwikkelingen van het gebieds-perspectief "Midden-Groningen". Er is een algemene schets gepubliceerd betreffende het gehele gebied en geïnventariseerd wordt wat de mogelijkheden en de wensen van de agrarische sector en overige bewoners zijn en op welke manier deze het beste verwezenlijkt kunnen worden.

Het plan rust toch als een zwaar juk op de schouders van veel agrariërs. Een plan waar men ongevraagd mee wordt geconfronteerd, en waar de gevolgen, zowel de financiële als die voor de directe omgeving niet te overzien zijn.

Ook Dorpsbelangen houdt de vinger aan de pols betreffende de mogelijkheden voor het realiseren van wensen voor het dorp en zijn omgeving.

\* Ook zal er iemand van Dorpsbelangen plaatsnemen in een werkgroep die zich bezig houdt met de verkeersverbinding Groningen-Delfzijl. In eerste instantie richten de plannen zich op verbetering van de bestaande verbinding, maar mocht dait niet lukken, zullen er ook andere opties ter sprake komen.

Wij hopen u hier in de komende Schildjer Proat meer over te kunnen berichten.

U ziet er gebeurt toch nog wel eens iets en we hopen ook van uw zijde suggesties en/of reacties te ontvangen.

Voor vragen of problemen waarvan u denkt dat Dorpsblangen iets zou kunnen betekenen kunt u altijd contact met één van de bestuursleden opnemen.

Namens het bestuur van Dorpsbelangen Overschild e.o.

Alma den Hertog-Fluks.





# Van de werkgroep Evenementen.

(DORPSBELANGEN)

Beste Dorpsgenoten,

Pakt u een pen en uw agenda of kalender en noteer de hieronder genoemde prachtige, gezellige activiteiten, voor jong en oud.

Zat. 21 okt. Doemiddag voor de jeugd  
aanv. 14.00 tot + 16.00 uur in de Pompel  
kosten: f. 5,00

Woe. 08 nov. Doemorgen, spiegelschilderen met Try-chem  
aanv. 08.45 - 12.00 uur (Bij veel animo  
wordt er ook nog een belegd)  
In de Pompel.  
kosten: f. 15,00

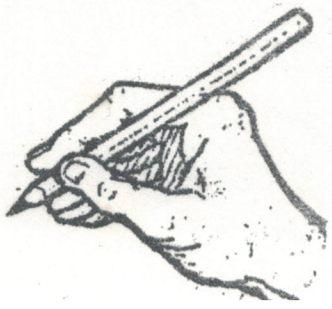
Woe. 13 dec. Doeavond, kerststukjes maken anders dan  
andere jaren.  
Deze avond wordt verzorgd door Ineke v.  
Rooyen, zij staat ook net als vorig jaar  
hier op de kerstmarkt  
aanv. 20.00 - 22.00 uur in de Pompel.  
kosten f. 17,50

De hier boven genoemde prijzen gelden alleen wanneer men lid is van dorpsbelangen, niet-leden betalen f. 2,50 extra.

Wilt u of uw kinderen aan het b.g.g. deelnemen, moet u zich min. 10 dagen van te voren telefonisch opgeven.

Tel.: 0596-566360 Maaïke de Vries  
0596-566267 Dina Legger

Zat. 18 nov.



Intocht Sinterklaas.  
Hij schreef ons dat hij om + 13.30 uur in Overschild arriveert.  
En na een ronde door het dorp, kunnen de kinderen sinterklaas welkom heten in de Pompel. Waar de kinderen voor de sint gaan zingen en verschillende kinderen sinterklaas persoonlijk een hand kunnen geven.



## Het Buurtbus project.

Het is nu al een hele zomer dat de buurtbus, bestuurd door vrijwilligers, zijn rondjes draait. De bus is u vast al wel opgevallen, maar misschien wist u niet dat dit initiatief wel de laatste mogelijkheid voor het behoud van openbaar vervoer in ons dorp betekent.

Gelukkig hoeven we er niet direct dramatisch over te doen: de vrijwilligers zijn enthousiast (nieuwe aanmeldingen zijn altijd welkom) en het project is in ieder geval voor één jaar gegarandeerd. Het volgende seizoen zullen we echter aan moeten tonen dat voldoende belangstelling voor de buurtbus bestaat!

Er is dus alle reden om af en toe eens te overwegen of een rit per bus in bepaalde situaties te prefereren zou zijn. Wat te doen indien er met slecht weer helemaal geen bus meer rijdt?

Uit de dienstregeling haal ik ten overvloede de tijden even aan wanneer de bus door Overschild rijdt:

### Weekdagen:

richting Ten Boer :	6.50	7.50	8.50	11.50	14.50	17.20
richting Appingedam:	7.29		9.41	12.31	15.31	18.01

### Zaterdag:

richting Ten Boer :			8.23	11.23	14.23	17.23
richting Appingedam:			9.09	12.09	15.09	18.09

Een uit te buiten voordeel van de buurtbus vereniging kan zijn dat directere inspraak in het ontwerp van de dienstregeling tot de mogelijkheden behoort. Zo bestaan er plannen om de buurtbus incidenteel tijdens de feestdagen in december vaker te laten rijden. We hopen maar dat hier dan belangstelling voor bestaat.

Een heikel punt is natuurlijk de ritprijs, en vooral het feit dat week- of maand-abonnementen niet geldig zijn. We doen er alles aan om dit te veranderen. Op dit moment worden de regels nog vanuit Den Haag gedictieerd. Als op langere termijn de Provinciale Staten voor het openbaar vervoer de volledige verantwoordelijkheid krijgen, is op dit punt misschien ook meer te regelen. (Tussen haakjes: rekent u wel eens uit hoeveel benzine verstoekt wordt op korte ritjes?)

Neem voor informatie en/of suggesties contact op met de buurtbuscoördinator: Hr. H. Vermeulen, 0596-533-412.





## NIEUWS VAN DE PEUTERSPEELZAAL "BIBELEBONS".

De zomervakantie ligt alweer ver achter ons. We zijn gestart met een volle groep van 12 peuters.

Jos Lutterop heeft voor de vakantie afscheid van ons genomen, hij gaat nu naar de peuterspeelzaal in zijn nieuwe woonplaats Zuidhorn.

Nieuwe peuters zijn: Charlotte Göhl, Jeroen Vergeer, Wouter de Groot en Alain André.

Er is momenteel een wachtlijst van 3 kinderen.

18 September was het weer grote schoonmaak op de peuterspeelzaal. Dankzij de enthousiaste hulp van alle ouders is alles weer blinkend schoon. Het werd een gezellige avond met elkaar.

5 Oktober was er een open ochtend op de speelzaal voor alle peuters die binnenkort 2 jaar worden. Helaas was de opkomst teleurstellend, er kwam slechts 1 peuter om te kijken. Voor dit kind komt er een plaatsje vrij in februari 1996, verder zitten we vol tot augustus. In deze maand gaan er weer 4 kinderen van de groep naar de basisschool, zodat er dan pas weer plaats is voor nieuwe peuters. Heeft u belangstelling, komt dan gerust eens met uw peuter kijken. Wilt u dan wel even contact opnemen met de leidster: Hetty Schats, tel. 0596-566225, of privé tel. 0598-421764.



U kunt uw kind aanmelden vanaf de leeftijd van 1 jaar en 9 maanden. Als er plaats is kan het kind op 2-jarige leeftijd bij ons komen spelen.

Op 11 oktober hebben we dit jaar i.p.v. de gebruikelijke bloemen-aktie, gekozen voor een sinaasappelenaktie. Het was een redelijk succes! De opbrengst voor de peuterspeelzaal was f 332,--. Iedereen ontzettend bedankt (ook voor uw extra giften!!) voor uw financiële steun. We zullen het goed besteden!!!

In de week van 6 tot 10 november komen we wéér bij u langs de deur. Dit keer voor de jaarlijkse Jantje Betonaktie. Dit is een landelijke stichting, die zich inzet voor de jeugd van Nederland. Ze geven o.a. eenmalige bijdragen voor het oprichten, verbouwen, etc. van peuterspeelzalen, speeltuinen, scoutinggroepen, jeugdhonken enz.. De ene helft van de opbrengst gaat naar Jantje Beton, de resterende helft is voor de peuterspeelzaal in Overschild. Dus het is voor een goed doel, we hopen dat we wéér op uw steun mogen rekenen!

Namens de peuterspeelzaal  
Marieke Beerlings  
Hetty Schats



## KENT U ZE NOG

---

JARIG JETJE ZOU TRAKTEREN,  
ALLE MEISJES VAN DE KLAS  
JETJE HAD WAT UITGEKOZEN  
WAAR ZE ZELF ZO DOL OP WAS  
ULEVELLEN BRACHT ZIJ MEE,  
IEDER KREEG ER MINSTENS TWEE.

MAAR JAWEL EEN STROOM VRIENDINNEN  
KWAM ONS JETJE TEGENMOET  
MET DE ALLERBESTE WENSEN  
WERD DE JARIGE BEGROET  
EN ZE VROEGEN, NOGAL GLAD,  
WAT OF JETJE IN 'T ZAKJE HAD.

ULEVELLEN? EVEN PROEVEN,  
EENTJE KWAM ER NIET OP AAN  
NOG EEN ... JETJES ULEVELLEN  
GINGEN ZOETJES NAAR DE MAAN.  
EN DE KLAS, EEN GEK GEVAL,  
KREEG WAREMPEL NIEMENDAL.

---

S.R.V.

Vanaf 17 oktober is er weer een nieuwe versman in ons dorp.  
De rijdende winkel is voorzien van een volledig assortiment  
levensmiddelen met o.a. verse groente, brood, melk, melkpro-  
ducten en kaas vers van t.mes.

Uw versman RONALD AKKERMAN komt twee keer in de week bij u langs.

N.L. DINSDAG en ZATERDAG.

Wilt u graag hebben dat hij bij u langs komt, dan kunt u hem  
bellen op dit nummer: 0598-625501.





# Van de werkgroep Evenementen.



(DOORPSBELANGEN)



Wilt u met de kerstdagen ook een prachtige  
kerstboom.

Koop hem dan bij de werkgroep  
evenementen..

Afhalen tijdens de kerstmarkt  
16 december in de Pompel.

Prijzen zijn nog niet bekend, maar wij zullen  
deze zo laag mogelijk houden.

Wij zouden het zeer op prijs stellen, wanneer u  
een kerstboom, met het hier onder aangehecht  
strookje bij ons reserveert. Zodat u zeker bent  
van een prachtige kerstboom tijdens de  
kerstdagen.

Naam:.....

Tel:.....

Aantal:..... met/zonder kluit

Inleveren bij: Graauwedijk 50 of 44

Voor: 6 december



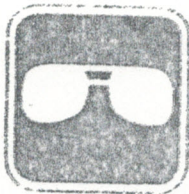
## DE BRUG BIJ DE PAAUWEN

In de oorlog is de dijk doorgestoken  
En is de Paauwen onder water gelopen  
De brug werd opgeblazen  
Dat deed de mensen zeer verbazen  
Het kwam van haat en nijd  
Het was dan ook een benarde tijd  
In 1984 werd de brug afgebroken  
De Paauwen werd weer afgesloten  
Na 3½ maand werd de verbinding met de Woldstreek hersteld  
De nieuwe brug is bestand tegen verkeersgeweld  
6 Balken van 28 ton liggen onder de brug  
Ze geven hem de veiligheid terug  
De Paauwen is maar klein  
Maar is trots om de verbinding tussen Overschild en Schildwolde  
te zijn

Van 't Hoogeland is men snel in 't Wold  
Dankzij de brug van het toenmalige waterschap Duurswold  
Als je tijdens mijn jeugd in de herfst op de brug ging staan  
Zag je vele schepen met aardappels gaan  
Zij kwamen aardappels uit de Woldstreek halen  
En veeren via het Schildmeer door het Afwateringskanaal naar de  
aardappelmeelfabriek in Woudbloem om ze te vermalen  
De aardappelmeelfabriek is daar tot 1967 gebleven  
Toen werden de aardappels vervoerd per auto langs de wegen  
Als je in een strenge winter op de brug ging staan  
Zag men er vele schaatsers gaan  
Zwierend over het kanaal naar de prachtige ijsvlakte van het  
Schildmeer  
Vooral met een zonnetje bij licht vriezend weer.

H. J. Pestman Meenteweg Overschild

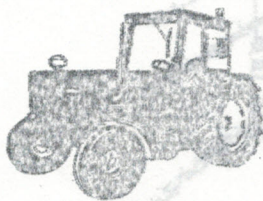




# OPTICAR

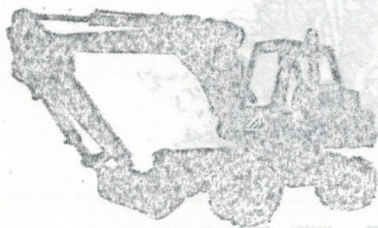


OPTICAR uw mobiele brilcentrum  
correspondentieadres:  
Meerweg 49, 9625 PH Overschild - Telefoon 05966-200



LOONBEDRIJF  
**ulbe noordenbos**

Graauwedijk 15 Tel. 05966 - 252 9625 PA Overschild  
899 257



## Foto Kebus Rarekiek

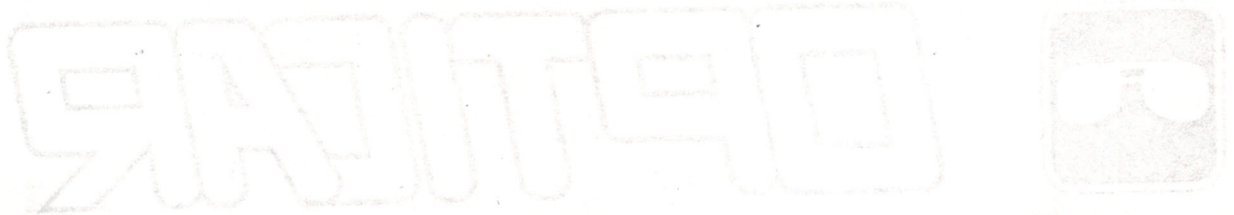
Hoofdweg 126 Hellum

05983 - 1915

- ontwikkelen & afdrukken van alle amateurfilms
- Pastot's direct klaar
- Kinder- en familiefoto's
- Huwelijks-reportages met veel knipwerk

maandag gesloten  
di.-wo.-do. van 10.00 - 18.00 uur  
vrijdag van 10.00 - 12.00 uur  
en 's avonds van 19.00 - 21.00 uur  
zaterdag van 10.00 - 16.00 uur.

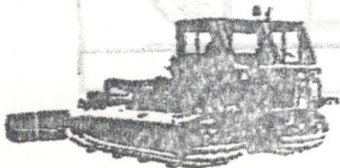
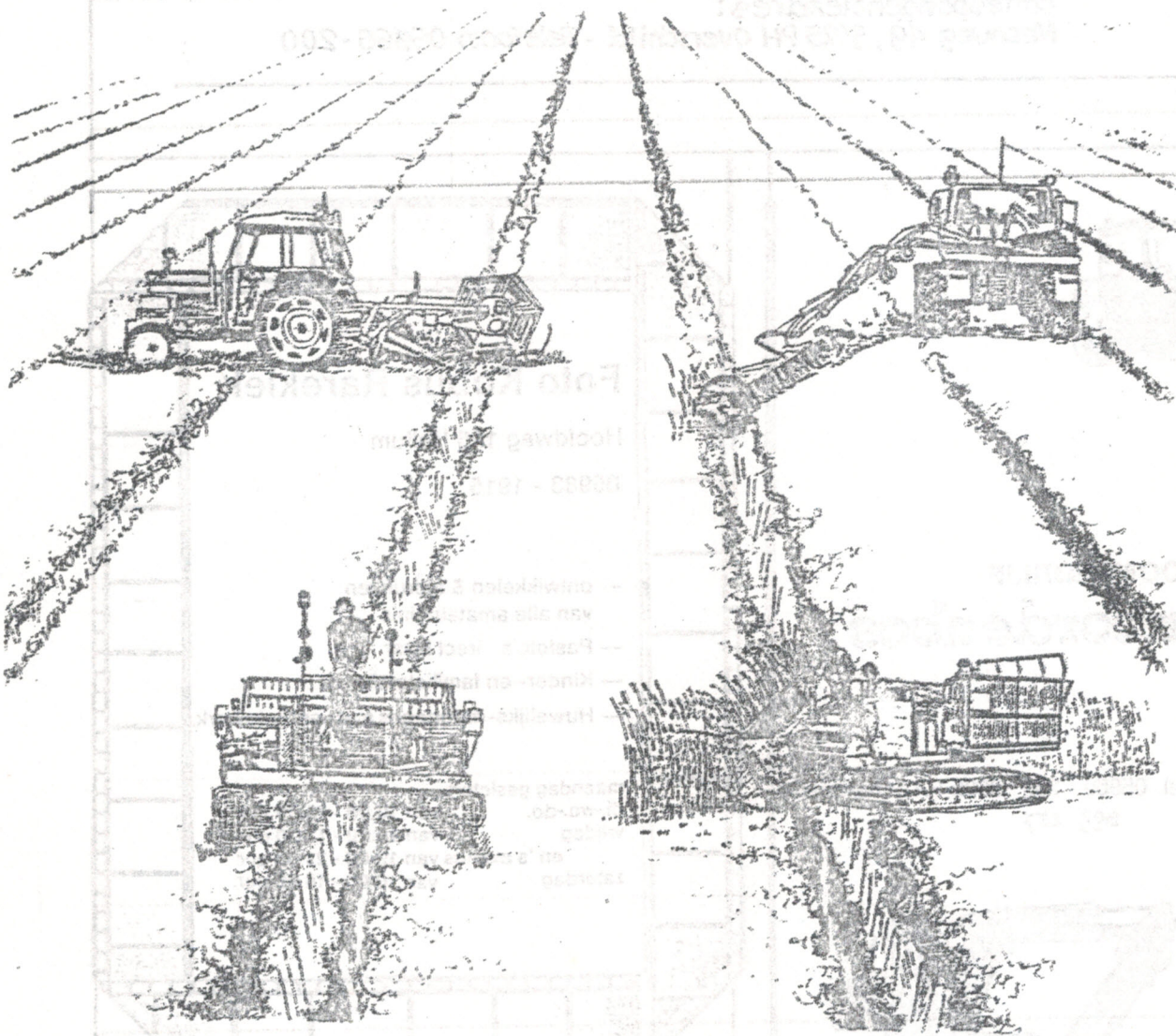




**GOED MAAIEN IS EEN VAK**

**ONS VAK**

**TECHNISCH AL 20 JAAR EEN STEVIGE NEUSLENGTE VOOR!**



**J. WILDEMAN**

**LOONWERKEN - RIETSNIJBEDRIJF  
GRAAUWEDIJK 56 - OVERSCHILD - TEL.: 05966-317**



Het huidige bestuur is als volgt samengesteld:

R.B.Mol, voorzitter	pers. titel
H.R.Wieringa, secr./penningm.	pers. titel
Th.Fledderman, fin.comm.	landbouwver.
G.Nijborg, fin.comm.	ijsclub
A.den Hertog, fin.comm.	basisraad
J.Soede,	begr. ver.
E.Dikkema,	dorpsbelangen
O.v.d. Holt,	onderwijsteam
A.Noordenbos	oranjecomite
J.Veldman,	monoc

Deze tien mensen proberen het gebouw zo goed mogelijk te beheren en te exploiteren. Een hele toer af en toe, maar tot nu lukt het dus.

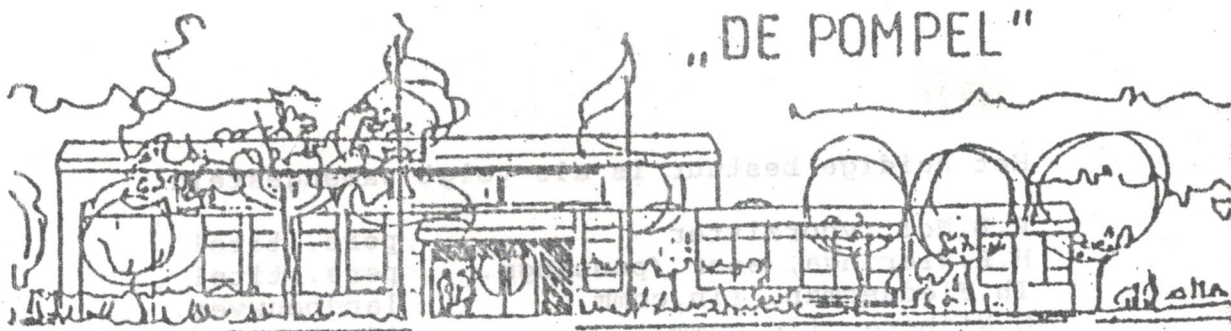
#### DOELSTELLING.

De doelstelling van de "Stichting gebouw voor school en dorp" (zo heten we officieel) is het zo doelmatig mogelijk beheren van het gebouw "de Pompel". Onder voorwaarde dat het onderwijs ten alle tijde ongehinderd voortgang vindt. Dit betekent in de praktijk, dat van de school wel eens medewerking wordt gevraagd, maar nooit ten koste van het onderwijs. Overigens heeft dit nooit geleid tot problemen tussen het bestuur en de vertegenwoordiger van het onderwijsteam. Het bestuur beheert het hele gebouw, dus ook de sportzaal en de school en niet alleen, zoals wel gedacht wordt, het dorpshuis. Ook is het bestuur geen feest- of activiteitencommissie. Activiteiten worden georganiseerd door mensen buiten het bestuur of namens de vertegenwoordigde clubs. Ook kan de pachter van het bargeedeelte in activiteiten betrokken worden.

#### ACTIVITEITEN.

-Wil iemand voor een bepaalde activiteit zaalruimte bespreken, dan neemt hij/zij contact op met de beheerder van de stichtingsagenda (H.R.Wieringa, Kanaalweg 22, tel.:(0596) 566519). U legt dan de zaalruimte vast op de door u gewenste datum. Schriftelijke reserveringen worden in het algemeen schriftelijk bevestigd, vooral reserveringen op langere termijn.





## BERICHTEN UIT DE POMPEL

Binnen het stichtingsbestuur is (lange) tijd geleden afgesproken voor de inwoners van Overschild c. q. gebruikers van de Pompel een info-boekje samen te stellen. Daar dit boekje er nog steeds niet is, lijkt het gepast hiervoor namens het stichtingsbestuur excuus aan te bieden. (maar ook enig begrip te vragen) Om toch aan de wensen van diverse inwoners tegemoet te komen en enkele ontstane onduidelijkheden weg te nemen, volgt hieronder enige uitleg over hoe het bestuur is samengesteld en hoe het werkt, over de dagelijkse gang van zaken, verantwoordelijkheden, pachter/beheerder, enz.

### HET BESTUUR.

Het is vanaf het begin de bedoeling geweest, (en ook statutair vastgelegd) dat het stichtingsbestuur zou bestaan uit een zo breed mogelijke vertegenwoordiging van het verenigingsgebeuren uit het dorp. Zo kwam het dat alle besturen verzocht werd zich in het stichtingsbestuur te laten vertegenwoordigen. Op die manier kon iedere club als gebruiker meepraten over het tot stand komen en gebruik van de Pompel. Dat niet iedere club hiervan gebruik maakte, is een zaak voor henzelf, maar het kan natuurlijk alsnog. Het oorspronkelijke stichtingsbestuur (in oprichting) heeft, voorafgaand aan- en tijdens de bouw, flink wat invloed gehad op het uiteindelijk geplaatste gebouw en met name op de inrichting en uitrusting van het gebouw, zowel dorps huis, sportzaal als school. Er is in die dagen verschrikkelijk veel werk verzet en tijd besteed. Een compliment aan deze werkers van het eerste uur mag hier best gemaakt worden. Oke, het is wat laat, maar ze hebben het echt verdiend.

### HET HUIDIGE BESTUUR.

Het huidige bestuur is nog steeds volgens de formule "brede vertegenwoordiging" samengesteld. Met een kleine variant: omdat er een vrij groot verloop dreigde op te treden, is besloten maximaal 2 leden op persoonlijke titel toe te laten. Dit om enige continuïteit in het (dagelijks) bestuur te waarborgen.



Huurlijzen  
Een punt waarover in het verleden onduidelijkheden  
zijn ontstaan is: wat kost het allemaal?  
In het kort: Dorpshuis f1. 8.50 /dagdeel  
Verdarszalen f1. 8.50 /dagdeel  
Sportzaal f1. 8.50 /dagdeel  
In- en uitruimen van de sportzaal bij  
leesten: f1. 8.50 /dagdeel

Overstane tarieven gelden voor het dorp. Voor  
verhuur aan huurders van buiten het dorp gelden  
andere tarieven, evenals voor huurders welke zaal-

-Het inrichten en uitruimen van ruimten t.b.v.  
activiteiten gebeurt door de gebruiker zelf, na  
afloop staat alles weer als voorheen. Eventueel  
wordt van de gebruiker verwacht dat hij/zij de  
tafels schoonmaakt en stofzuigt en/of de sportzaal-  
vloer met de schrobmachine reinigt. Dit alles mag u  
uitbesteden, maar de gebruiker is verantwoordelijk  
voor het resultaat.

verenigingen, clubs, commissies en wat dies meer zij  
op willen roepen meer, in ieder geval zoveel als  
mogelijk is, gebruik te maken van de Pompel. Daar-  
voor is het gebouw gereedschap

**PACHTER/BEHEERDER.**

Het stichtingsbestuur heeft het bargeedeelte, d.w.z.  
bergingen, keuken en bar, verpacht. Deze pachter, en  
dat is misschien wel het belangrijkste uit dit hele  
verhaal, is geen beheerder van het gebouw. hij heeft  
met de rest van het gebouw niets van doen, mag bv.  
niet in de school of bij de kopieermachine komen.  
Maar omdat momenteel 2 van de 3 pachters deel uit  
maken van het dagelijks bestuur van de stichting,  
kunnen enkele taken vrij gemakkelijk gecombineerd  
worden.

Kijk, als iemand iets organiseert en zaalruimte  
bespreekt, doet hij dit momenteel met dezelfde  
persoon (stichting) als waarmee hij de inrichting en  
de consumpties regelt (pachter). Dit is een voor-  
deel, want het kan snel omdat de agenda bij een  
persoon berust.

Een pachter die geen binding heeft met de stichting  
houdt er een eigen agenda op na en dat maakt een  
permanente feed-back noodzakelijk, hetgeen vertra-  
gend werkt (in ieder geval niet sneller).

**KORT SAMENGEVAT.**

Er is een stichting voor het gebouwbeheer,  
er is een pachter voor de horeca-zaken.  
Zo goed als stichting en pachter hun zaken strikt  
dienen te scheiden, zo is het belangrijk, dat ge-  
bruikers weten dat het zo werkt. Vandaar dit stukje.

**SCHOONMAAK.**

De stichting heeft een werknemster in dienst. Zij  
zorgt voor de schoonmaak van het hele gebouw, met  
qua tijdverdeling de nadruk op de school, de sport-  
zaal en de sanitaire ruimten. Het schoonmaken ge-  
beurt volgens een, ons door de gemeente opgelegd,  
onderhoudsschema. Hieraan hebben wij ons strikt te  
houden.



## HUURPRIJZEN.

Een punt waarover in het verleden onduidelijkheden zijn ontstaan is: wat kost het allemaal?

In het kort: Dorpshuis fl. 8.50 /dagdeel  
Vergaderzalen fl. 8.50 /dagdeel  
Sportzaal fl. 8.50 /dagdeel  
In- en uitruimen van de sportzaal bij feesten: fl. 8.50 /dagdeel.

Bovenstaande tarieven gelden voor het dorp. Voor verhuur aan huurders van buiten het dorp gelden andere tarieven, evenals voor huurders welke zaalruimte huren voor commercieel gebruik (met winstoogmerk).

Ik hoop hiermee te hebben bijgedragen aan het wegemen van een stukje onduidelijkheid over het reilen en zeilen in en rond de Pompel. Verder zou ik de verenigingen, clubs, comitees en wat dies meer zij op willen roepen meer, in ieder geval zoveel als mogelijk is, gebruik te maken van de Pompel. Daarvoor is het gebouw gerealiseerd en de enige manier om het te behouden is:

**MAAK ER GEBRUIK VAN !!!!**

H.R.Wieringa, secr.

## BERICHTEN VAN DE PACHTERS

### OPENSTELLING

Aansluitend op het artikel betr. de Pompel, elders in dit blad, nog het volgende:

Hoewel de Pompel geen cafe is, bent u toch regelmatig in de gelegenheid uw dorpsgenoten te treffen onder het genot van een hapje en een drankje. Dat kan b.v. op de donderdagavonden. U kunt dan klaverjassen, maar de bar is dan ook open voor niet-kaarters. (Behalve op de eerste donderdag van de maand, dan kaarten we op de vrijdag daarna). Tijdens het kaarten kunt u ook uw patatje o.i.d. afhalen.

Iedere zaterdag zijn we voor iedereen open van 18.00-19.30 uur, ook weer voor afhalen.

Maar ook op andere dagen, b.v. als er in de vergaderzaal vergaderd wordt en de grote zaal is niet verhuurd, kunt u terecht. Het is alleen jammer, dat lang niet altijd bekend is, wanneer het wel of niet kan. Maar laten we zeggen: als er licht brandt, probeer het dan eens.

### KERSTMARKT

Als pachters zijn we al weer druk in de weer met het organiseren van de kerstmarkt. Het ligt in de bedoeling deze dit jaar te houden op 16 december. Er is voor particulieren en verenigingen nog plaats voor enkele stands. Hebt u belangstelling, bel dan even met Els Wieringa, 05966-519 (na 10 oktober (0596)566519). U hoeft geen staangeld te betalen, maar vol is vol.

H.R.Wieringa.



# Rabobank



## Rabobank

"MIDDEN-GRONINGEN"

Vestigingen te HOOGEZAND-SAPPEMEER, KOLHAM, SIDDEBUREN,  
SLOCHTEREN, WAGENBORG, WESTERBROEK EN  
OVERSCHILD!

Voor:

SPAREN en BELEGGEN  
SALARIS- en PENSIOENREKENINGEN  
REKENINGEN-COURANT  
KREDIETEN en LENINGEN  
BUITENLANDS GELD  
REIZEN en VERZEKERINGEN

Openstelling kantoor  
Graauwedijk 55 A OVERSCHILD:

maandag 19.00 - 21.00 uur  
woensdag 15.00 - 18.00 uur  
vrijdag 14.00 - 18.00 uur

Ontdek bij ons de

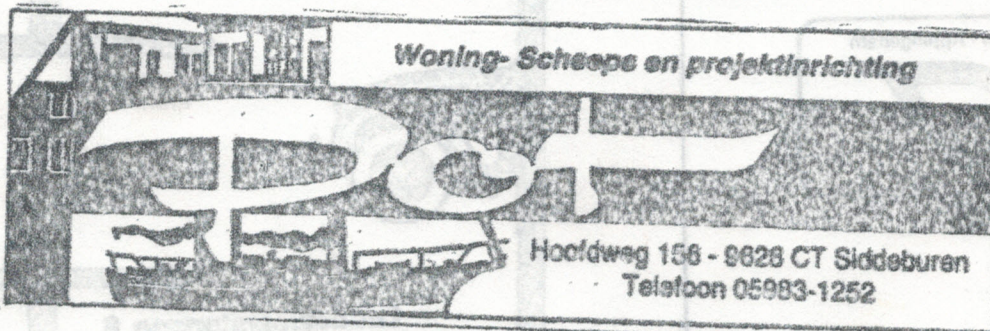


nieuwste woonideeën

*Vervul nu uw huiselijke hartewensen!*

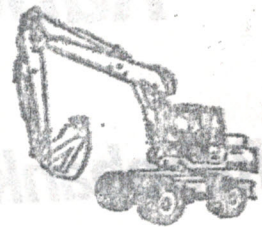
Kom snel kijken bij adviseur:

Woning-Scheeps en projektinrichting

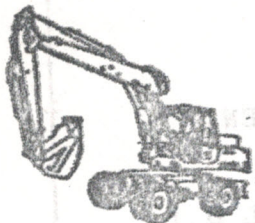


Hoofdweg 156 - 9828 CT Siddeburen  
Telefoon 05983-1252





C.J. VAN MAAR EN ZN V.O.F.



- \* Loon- en grondverzet
- \* Kraan- en dumperverhuur
- \* Slootreinigingsmaterialen

GRAAUMEDIJK 82

OVERSCHILD

TEL. 05966-518

AUTOTEL. 06-52937694



*verrassende en  
betaalbare mode*

**DAMES EN  
HEREN  
KLEDING**

modecentrum de Vennen · Appingedam

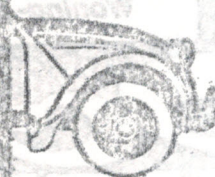


Eigenaar: A. Davids

Stationsstraat 1-3  
Solwerderstraat 55  
Telefoon 0596 22062

**Onderhoud onderdelen  
en  
van alle typen CITROEN**

**Autobedrijf  
Willem Duck**



Luddewersterweg 6  
Luddewer

1. 05961-225



NAMENS HET KONINGIN WILHELMINAFONDS DANK IK U HARTELIJK  
VOOR DE GIFT DIE U GEGEVEN HEBT VOOR DE KANKERBESTRIJDING.

IN HET BIJZONDER WIL IK DE COLLECTANTEN BEDANKEN.  
HET ENORME BEDRAG WAT ZIJ OPGEHAALD HEBBEN IS:  
f 1.295,50

BEDANKT!!!!!!!

MET VRIENDELIJKE GROETEN,  
JANNY BLAAUW.

\*\*\*\*\*

NAMENS DE NIERSTICHTING WIL IK ALLE GEVERS EN COLLECTANTEN  
HARTELIJK BEDANKEN VOOR DE GIFTEN EN INZET.

DE OPBRENGST IS: f 382,--.

BEDANKT!!

MET VRIENDELIJKE GROETEN,  
MAAIKE DE VRIES.

\*\*\*\*\*

NAMENS HET RODE KRUIS WIL IK ALLE GEVERS EN COLLECTANTEN  
HARTELIJK BEDANKEN VOOR DE GIFTEN EN INZET.

DE OPBRENGST IS: f 768,10

BEDANKT!!

MET VRIENDELIJKE GROETEN,  
MARTHA RITSEMA.

\*\*\*\*\*

Langs deze weg wil ik alle peuters en ouders/verzorgers  
van de peuterspeelzaal "Bibelebons" heel erg bedanken  
voor alle leuke en lieve cadeautjes die ik voor mijn  
verjaardag heb gekregen!!!!

Ik ben er heel erg blij mee!

Groetjes

"juf" Marthé van Dijk

\*\*\*\*\*



## UITSLAG BALLONNENWEDSTRIJD

In totaal zijn er zes reacties binnengekomen van teruggevonden ballonnen, die inverband met de viering van Bevrijdingsdag op 5 mei werden opgelaten.

DE ballon die de grootste afstand heeft afgelegd was van ERWIN van/der LAAN en werd gevonden te :RHAUDERFEHN: in de buurt van Papenburg in Duitsland.

DE overige ballonnen waar een reactie op binnen-kwam waren van:

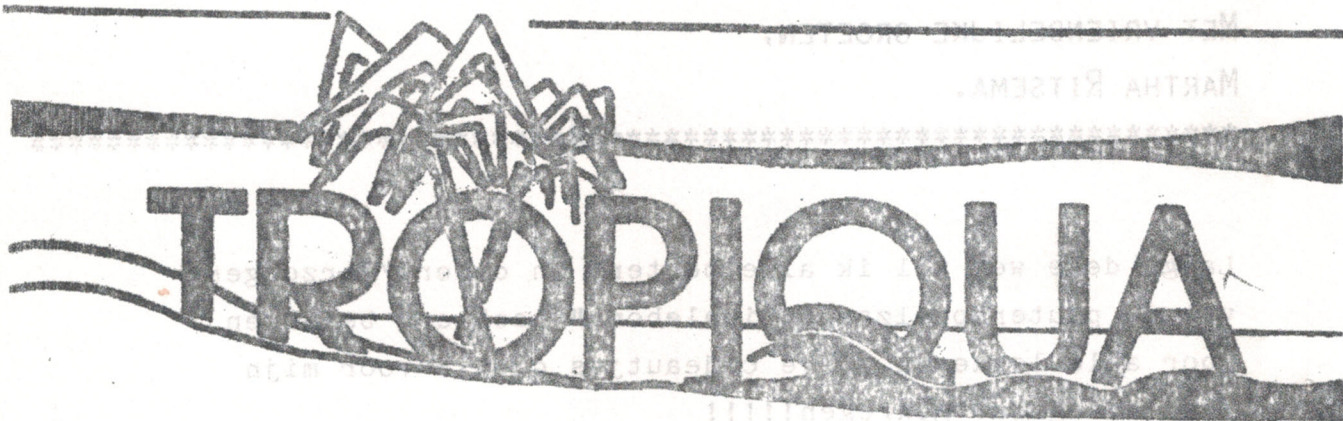
- MATTIAS VENHUIZEN
- BART DEN HERTOEG
- CHRIS SMIT
- JAN FOLKERSMA
- TALITHA FOLKERSMA

HET ORANJE COMITE

---

---

**RESTAURANT en SUB-TROPISCH ZWEMPARADIJS**



Hét adres voor uw kinderpartijtjes.  
Jan Salwaweg 2, 9641 LN Veendam  
Inlichtingen: 05987 - 12300



## MASTEN IN 'T LAND - SCHAKELS IN DE ELECTRICITEITSVOORZIENING.

De vraag naar electriciteit groeit nog steeds.

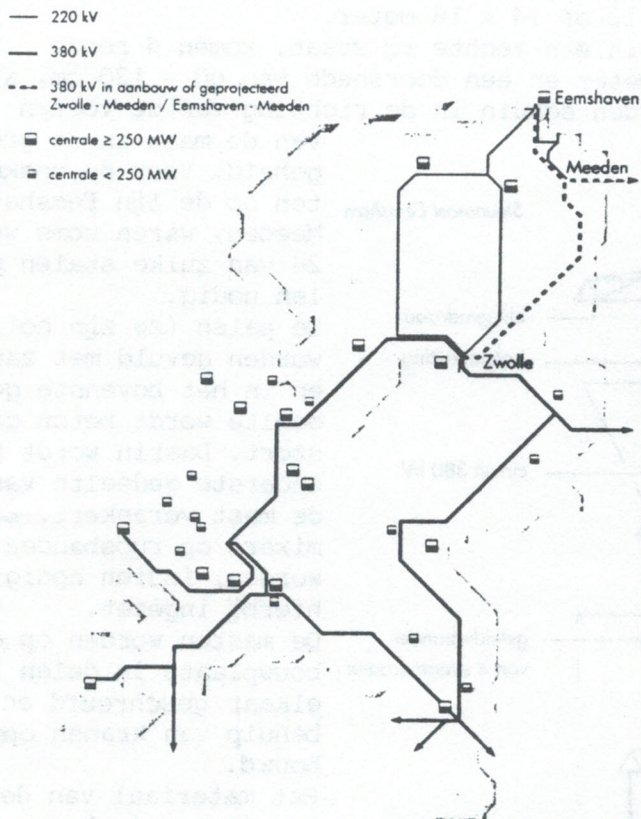
Om aan die vraag te kunnen blijven voldoen, zijn nieuwe centrales nodig en wordt de opwekcapaciteit in bestaande centrales uitgebreid.

Eén van de grotere uitbreidingen vindt plaats bij de Eemscentrale, waar electriciteitsproducent EPON vijf nieuwe productie-eenheden bouwt.

De electriciteit in de Eemscentrale zal worden opgewekt met gas, dat de N.V. Samenwerkende electriciteits-productiebedrijven, de "Sep", vanaf 1995 zal betrekken van een Noorse onderneming. Het wordt via leidingen op de zeebodem naar de Eemshaven getransporteerd.

In 1988 sloot "Sep" met het Noorse bedrijf Statoil een contract voor de levering van aardgas voor een periode van 25 jaar, ( 2 miljard m<sup>3</sup> per jaar ).

De prijs van dit gas is gekoppeld aan die van steenkool. Het gaat dus niet in prijs op en neer, zoals het gas wat wij gebruiken van de gasunie en wat aan de olieprijs is gekoppeld.



### De nieuwe hoogspanningsleiding.

Om de electriciteit vanuit de Eemscentrale naar alle delen van ons land te transporteren, wordt een nieuwe 380 kV (380.000 volt) hoogspanningsverbinding aangelegd tussen de Eemshaven en Zwolle.

Bij Zwolle wordt deze nieuwe verbinding gekoppeld aan het al bestaande hoofdtransportnet in de rest van Nederland. Met de aanleg van deze verbinding en de bouw en aanpassing van verschillende schakelstations is een bedrag gemoeid van 800 miljoen gulden.

Het is één van de grootste projecten, ooit door "Sep" uitgevoerd, waarbij de nieuwste technieken en materialen toegepast worden.

Dit komt vooral tot uitdrukking in de nieuwste beveiligings- en storingsmeldingssystemen.

Om de levering van electriciteit goed af te stemmen op de vraag, worden bij het Landelijk bedrijfsvoeringscentrum van de "Sep" in Arnhem elke 4 seconden dertigduizend gegevens over de productie en het transport van de electriciteit binnengehaald.

Dit gebeurt nu met een eigen communicatie-systeem van straalzenders en grondkabels. Op het nieuwe traject Eemshaven - Zwolle past "Sep" de moderne glasvezeltechniek toe. Glasvezel is bijna ongevoelig voor storingen en de mogelijkheden ervan zijn enorm groot. De glasvezel wordt in een roestvrijstalen buisje ingebouwd in één van de bliksem draden van de nieuwe hoogspanningsleiding.

Ook bij verschillende bestaande hoogspanningslijnen in Groningen en Friesland zal één bliksem draad vervangen worden door een nieuwe met een glasvezelverbinding.

De totale lengte van het 380 kV en 220 kV net van de "Sep" in Nederland is  $\pm$  1400 km en daarnaast nog  $\pm$  3000 km aan 150 kV en 110 kV lijnen, die alle 30 plaatsen, waar electriciteit wordt opgewekt met elkaar verbinden.

### De hoogspanningsmasten.

De totale lengte van de nieuwe hoogspanningslijnen Eemshaven - Zwolle bedraagt 145 km. De afstand tussen de masten is ongeveer 450 m. Voor de gehele verbinding zijn 319 masten nodig.



Het tracé is zo gekozen, dat inbreuk op het landschap zoveel mogelijk wordt beperkt, het grondgebruik zo gering mogelijk is en de bestaande gebouwen zoveel mogelijk ontweken.

In 23 gemeenten moesten hiervoor bestemmingsplannen worden gewijzigd en ruim 900 "recht van opstal" overeenkomsten worden afgesloten met grondeigenaren.

Dit overleg is moeilijk verlopen, omdat de grondeigenaren een hogere vergoeding in gedachten hadden dan dat de "Sep" wilde betalen.

Ook de gevolgen voor de gezondheid van mensen en dieren, die leven in de nabijheid van een enorm electricisch spanningsveld zijn niet duidelijk. Verder onderzoek hierover is gewenst, want de wetenschappers spreken elkaar soms tegen. Signalen van betrokkenen dienen serieus te worden onderzocht.

#### De fundering van de masten.

Op de masten en de draden worden enorme krachten uitgeoefend door b.v. de wind en daarom moeten ze een zeer stevige fundering hebben.

Het grondoppervlak van de masten is 12 x 12 of 14 x 14 meter.

Onder gewone steunmasten, degene die dus in een rechte rij staan, komen 4 ronde stalen palen met een lengte van 16 - 28 meter en een doorsnede van 60 - 120 cm, af hankelijk van de ondergrond. De palen worden schuin in de richting van de voeten

van de mast in de grond gehaald. Voor de hoekmasten op de lijn Eemshaven - Meeden, waren soms wel 24 van zulke stalen palen nodig.

De palen (ze zijn hol) worden gevuld met zand en in het bovenste gedeelte wordt beton gestort. Daarin wordt het onderste gedeelte van de mast verankert. Betonmixers op rupsbanden worden, indien nodig, hierbij ingezet.

De masten worden op de bouwplaats in delen in elkaar geschroefd en met behulp van kranen opgebouwd.

Het materiaal van de masten is termisch verzinkt staal.

De hoogte van de masten varieert van + 50 meter voor de standaard mast tot 98 meter voor de

masten aan beide zijden van het Eemskanaal.

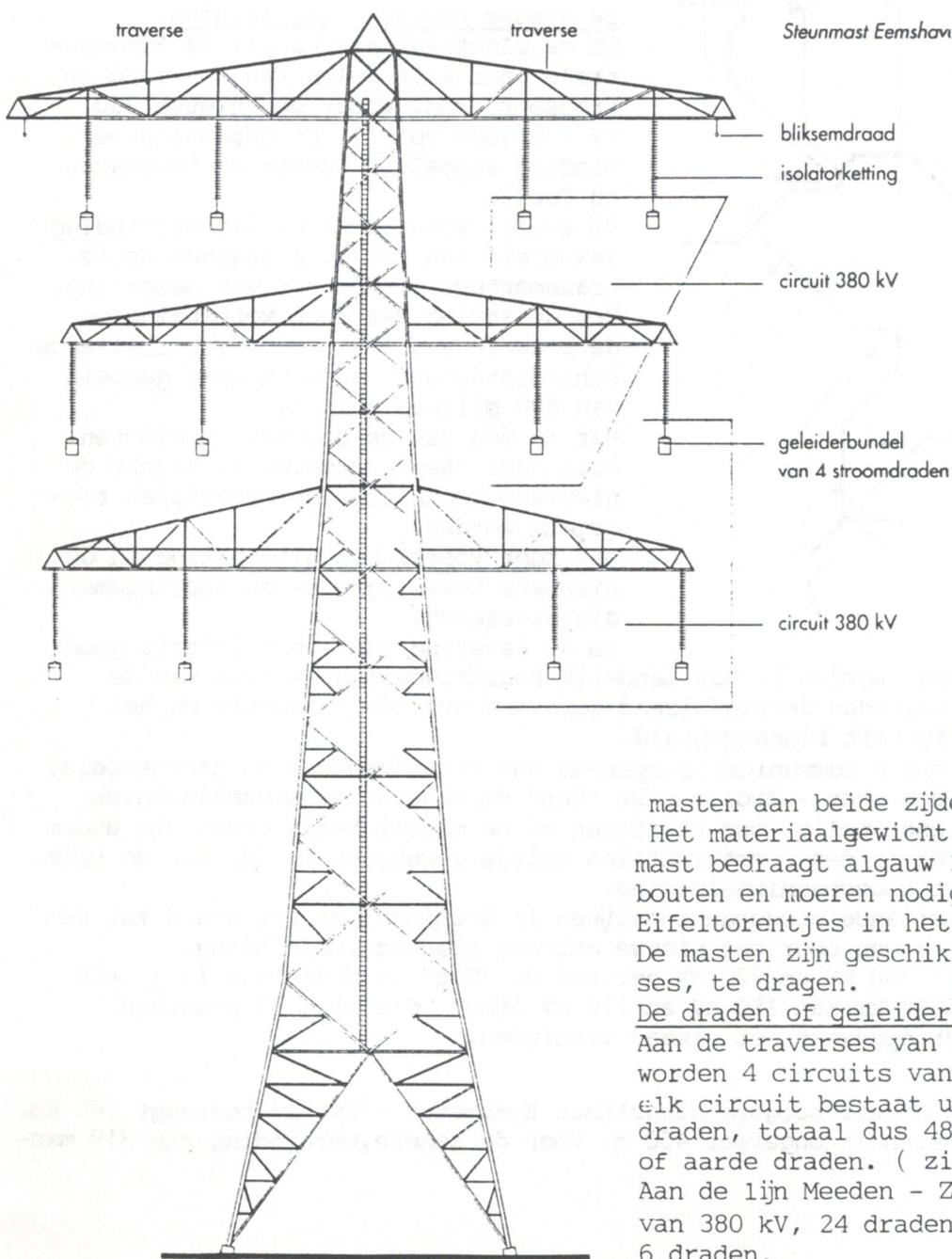
Het materiaalgewicht van een 50 meter hoge mast bedraagt al gauw 25 ton en er zijn 3500 bouten en moeren nodig voor de opbouw. Eifeltorentjes in het klein dus!

De masten zijn geschikt om 6 armen, de traverses, te dragen.

#### De draden of geleiders.

Aan de traverses van de lijn Eemshaven - Meeden worden 4 circuits van 380 kV geplaatst, waarbij elk circuit bestaat uit 3 bundels van 4 stroomdraden, totaal dus 48 draden en nog 2 bliksem of aarde draden. (zie tekening).

Aan de lijn Meeden - Zwolle, komen 2 circuits van 380 kV, 24 draden, en 2 circuits van 110 kV 6 draden.



steunmast Eemshaven-Meeden



De draden, geleiders genoemd, bestaan uit een groot aantal dunne in elkaar gedraaide draden, met een totale doorsnede van 3 cm.

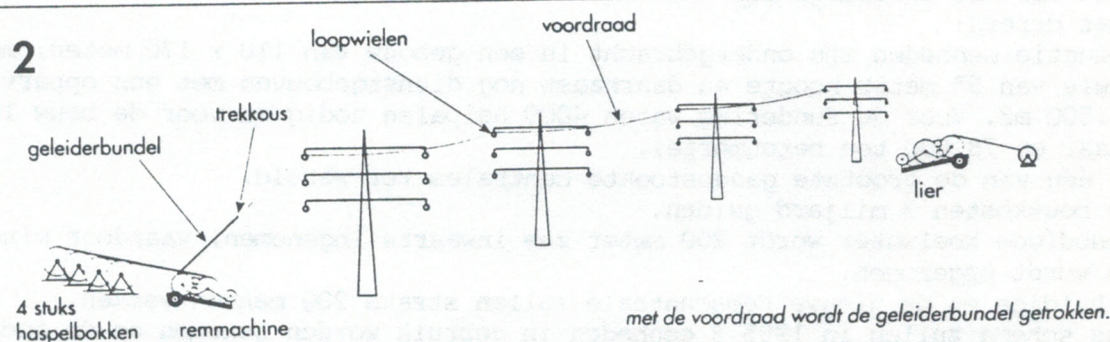
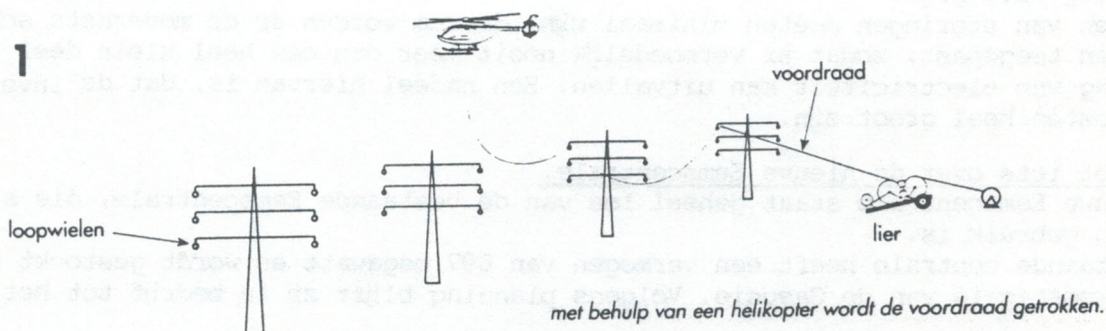
Het materiaal is een legering van aluminium, magnesium en silicium. Ze worden sinds 1991 gebruikt en wegen 15% minder dan de eerder toegepaste staal-aluminium geleiders met een gelijke doorsnede.

Door het lagere gewicht van de geleiders, kan de afstand tussen de masten groter zijn, waardoor kosten worden bespaard door minder masten en onderhoud.

De a.m.s.geleiders worden strakker gespannen, maar gaan daardoor sneller trillen en dansen. Daarom worden tussen de bundels van 4 draden trillingdempende afstandhouders aangebracht. ⚡

Verplaatsing van electriciteit door de geleiders, geeft weerstand en daardoor warmte. De buitenlucht moet zorgen voor de afkoeling.

De al bestaande 380 kV verbindingen hebben een stroombelastbaarheid van 2500 Ampère per circuit. Onder belastbaarheid wordt verstaan, de grootte van de electriciteitsstroom, die in het circuit mag vloeien onder bepaalde omstandigheden van de omgeving. Nieuw onderzoek heeft aangetoond, dat in het noorden van ons land, het bijna nooit voorkomt dat een hoge omgevingstemperatuur, weinig wind en een sterke zonnestraling samen gaan, waardoor te weinig koeling van de geleiders zou kunnen plaatsvinden. Daarom is voor de nieuwe verbindinglijn gekozen voor een belasting van 4000 Ampère per circuit, waardoor er continu zeer veel electriciteit getransporteerd kan worden via de nieuwe verbinding.



Het ophangen van de draden aan de masten kunt u zien aan de hand van de tekening. Via loopwielen aan de mast en het aanbrengen van een dunne voordraad, door een helikopter, worden de zware stroomdraden getrokken en gespannen bij gedeelten van ongeveer 4000 meter lengte.

Nadat de stroomdraden allemaal zijn getrokken worden de loopwielen verwijderd, de geleiders afgemonteerd en de afstandhouders tussen de draden geplaatst.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van lijnwagens, een soort gondels, die, hangend aan de draden van mast tot mast gaan.

Dan wordt het gehele terrein naast en onder de mast weer in orde gebracht en de toegangsweg naar de mast wordt weggehaald.

Tenslotte wordt de mast van een verflaag voorzien.



### De schakelstations.

Voor de nieuwe verbinding moeten 3 schakelstations worden gebouwd, bij de Eemscentrale, bij het dorp Meeden en bij Zwolle.

Bij Meeden komen lijnen van verschillende kV sterkte bij elkaar en daar vindt ook een koppeling plaats via het Duitse net op het Europese elektriciteitsnet.

Schakelstations worden normaal als openlucht-stations gebouwd; deze zijn goedkoper dan z.g.n. gesloten stations. Bij openlucht-stations worden de leidingen geïsoleerd door de buitenlucht om overspringen van elektrische lading te voorkomen. Ze vragen dus veel ruimte.

Bij gesloten stations worden alle leidingen opgesloten in grote metalen buizen, die gevuld zijn met een gas (zwavelhexafluoride), wat een enorme isolerende werking heeft. De leidingen kunnen daardoor dicht bij elkaar liggen.

De schakelstations Eemshaven en Meeden worden als gesloten stations uitgevoerd. Dat betekent, dat voor een station, welke bij de Eemshaven gepland is, in openlucht uitvoering een grondoppervlak nodig is van 67.500 m<sup>2</sup>, terwijl het nu in gesloten uitvoering maar 6000 m<sup>2</sup> vraagt.

Ook is het nu niet meer mogelijk dat er elektrische lading overslaat, door zoutaanslag vanuit de zee op de isolatoren.

In de nieuwe Eemscentrale zal in de toekomst mogelijk 25% van de totale Nederlandse productie aan elektriciteit plaatsvinden en daarom is het schakelstation in de Eemshaven erg belangrijk.

Gevolgen van storingen moeten minimaal zijn, daarom worden er de modernste schakel-systemen toegepast, zodat er vermoedelijk nooit meer dan een heel klein deel van de levering van elektriciteit kan uitvallen. Een nadeel hiervan is, dat de investeringskosten heel groot zijn.

### Tot slot iets over de nieuwe Eemscentrale.

De nieuwe Eemscentrale staat geheel los van de bestaande Eemscentrale, die sinds 1977 in gebruik is.

De bestaande centrale heeft een vermogen van 697 megawatt en wordt gestookt met gas dat afkomstig is van de Gasunie. Volgens planning blijft zij in bedrijf tot het jaar 2003.

De nieuwe Eemscentrale heeft 5 productie eenheden van elk 335 megawatt en zal altijd 24 uur vol in bedrijf zijn.

Even wat cijfers:

De productie-eenheden zijn ondergebracht in een gebouw van 110 x 170 meter, met een ketelhuis van 55 meter hoogte en daarnaast nog dienstgebouwen met een oppervlakte van 13.500 m<sup>2</sup>. Voor de fundering waren 4000 heipalen nodig en voor de bouw 10.000 ton staal en 78.000 ton betonmortel.

Het is één van de grootste gasgestookte centrales ter wereld.

Totale bouwkosten 3 miljard gulden.

Het benodigde koelwater wordt 200 meter zee-inwaarts ingenomen, waardoor minder slib en vis wordt opgezogen.

Bij de huidige en de nieuwe Eemscentrale zullen straks 200 mensen werken.

Volgens schema zullen in 1995 3 eenheden in gebruik worden genomen en de andere 2 vóór oktober 1996.

Bij het opstarten is helaas een fabrieksfout ontdekt aan de rotors van de turbines, die geleverd zijn door een Franse firma. Hoe groot de stagnatie wordt is nog niet bekend.

Wilt u meer weten over de opwekking van elektriciteit en de nieuwe Eemscentrale dan kunt u het info-centrum bezoeken bij de nieuwe centrale.

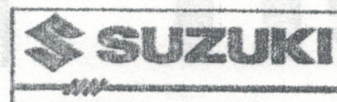
Het is alle werkdagen geopend en de toegang is gratis.

Het is zeker een bezoek waard!

H. Kruizenga.



# AUTOBEDRIJF HANS DRENT



**SPECIALIST** van de **WOLDSTREEK**

- \* APK keuringsstation
- \* VVN keuringsstation
- \* levering van nieuwe auto's en occasions
- \* tankstation voor gas, diesel, super en Euro 85

**APK**



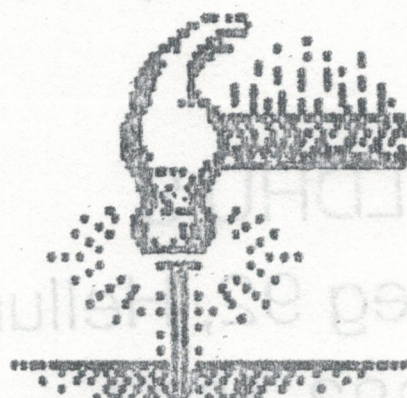
Meenteweg 100,  
Schildwolde,  
05982-1751

## J. VAN LEGGELO Timmerbedrijf

Voor al uw hout, plaat-  
en bouwmaterialen,  
doe het zelf artikelen.

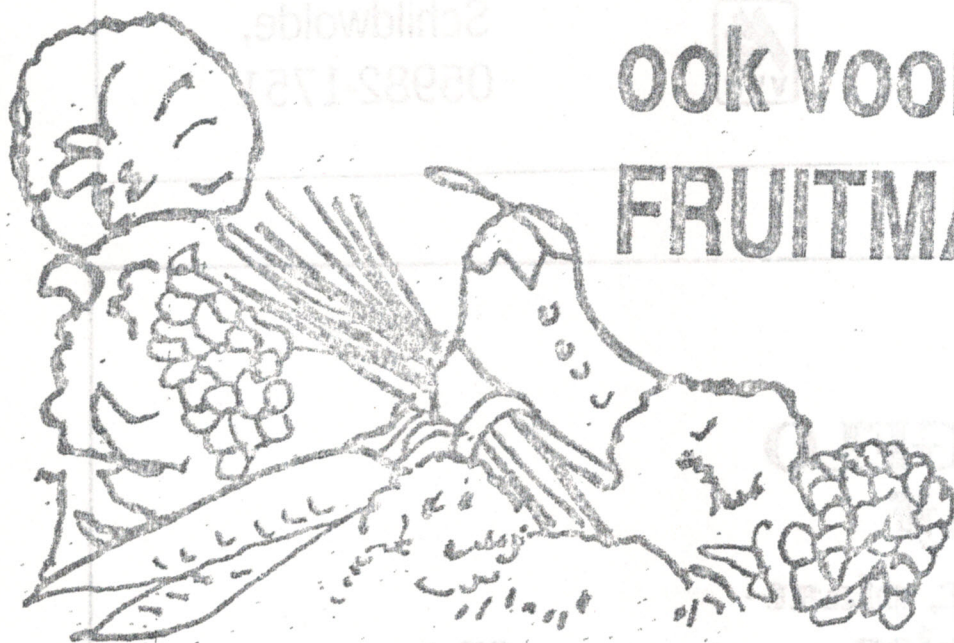
Nu ook voor al uw film  
en fotowerk naar  
onderstaand adres.

**MEERWEG 5  
OVERSCHILD  
05966-374.**





# GROENTE en FRUIT EXPRES



ook voor Uw  
FRUITMANDEN

A. SCHILDHUIS  
Hoofdweg 92, Hellingum.  
Tel. 05983-1637.



WIJ GEDENKEN

Mevr. Tj. Blok - Schreuder 84 jaar.  
Overleden 22 juli 1995 te Overschild.

De Heer W.S. Hageman 83 jaar.  
Overleden 18 augustus 1995 te Groningen.

### INGEZONDEN DOOR GROENLINKS SLOCHTEREN

Zoals u weet is Groenlinks een partij die zich onder andere actief bezig houdt met het milieu.

Binnen onze raadsfractie is er ontevredenheid gerezen over het met gif spuiten op de stoepen en straten van de gemeente Slochteren.

Het is ons bekend dat er gemeenten zijn die aan de burgers de keuze laten om zelf de stoep onkruidvrij te houden, waardoor de gifspuit hun deur voorbij gaat.

Graag zouden wij ook in Slochteren iets dergelijks opzetten. Wij denken echter dat dit het beste gerealiseerd kan worden als aktie van onderaf.

Een aktie van niet direkt politiek gebonden burgers, die aangeven zelf hun stoep te willen schoonhouden.

De grote vraag is nu: "Hoe vind je burgers die hier mogelijk-  
wijs in geïnteresseerd zijn?" Omdat veel van onze dorpsbewoners lid zijn van hun dorpsbelangenvereniging denken wij dat er onder uw leden zich wellicht geïnteresseerden bevinden.

Daarom benaderen wij u met het verzoek of u onder uw leden wilt inventariseren of er mensen zijn die hier aan mee willen doen. Eventueel kunnen wij dan samen een en ander verder uitwerken.

Bij deze,  
C. Meijer  
Dorpsbelangen.



U kent haar vast nog wel.  
Juf Margrita van groep 1 en 2.  
Zij is op 23 september j.l. moeder geworden van een  
tweeling. Hieronder vindt u het geboortekaartje.  
Wij willen haar dan ook van harte feliciteren.

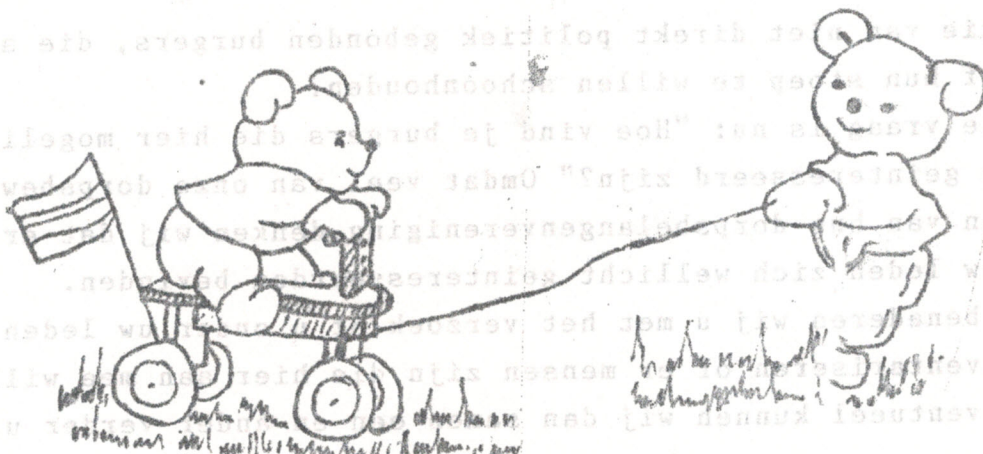
23 september 1995

Wij zijn blij met de geboorte van onze dochters

## Janien en Malou

Iedereen is van harte welkom,  
maar vooraf graag een telefoontje 050-(5)342063

Margrita Druyf  
Marg Schuiling  
Waterhuizerweg 16a  
9753 HR Haren



Bij deze,  
C. Meijer  
Dorpsbelangen



## H A G E L

Het was de week voor Kerst 1930. Ik was, met de rest van ons gezin, naar onze familie die in Alkmaar woonde vertrokken om daar de feestdagen door te brengen.

Toen we allemaal naar onze slaapkamers waren gegaan kwam mijn neef Gerrit mij opzoeken. Hij deed wat geheimzinnig en sprak op fluisterende toon: Luister eens, Henk en ik hebben het oude jachtgeweer van vader uit zijn kast "geleend". Heb jij nog die patroon die je van de zomer hebt gevonden?

Ja, zei ik, als hij nog op dezelfde plaats ligt, kom, we gaan meteen kijken.

Op de zolder was een grote bergplaats met wanden waar je makkelijk tegenop kon klimmen, daar bovenop borgen de neefs en ik allerlei dingen, waarvan we liever niet hadden dat de ouderen wisten dat we die in ons bezit hadden en daar hoorde die patroon ook bij. Ik had hem op een van mijn zwerftochten door de weilanden in de afgelopen zomer, aan een slootkant gevonden en alleen mijn neefs wisten dat. De veiligste plek om hem te bewaren was natuurlijk bovenop de slaapkamer. Daar kwam nooit iemand. Ik klom, geholpen door Gerrit tegen de zijkant van de kamer op en mijn zoekende handen vonden al gauw het doosje waarin ik de patroon zorgvuldig opgeborgen had. Hij zag er nog uit als nieuw: het koper van de onderkant glom en de letters op het karton van de huls waren nog goed te lezen.

Morgenmiddag moeten we gaan, zei Gerrit, dan is Henk ook vrij en gaan we met z'n drieën.

Zo gezegd, zo gedaan. Mijn neefs hadden het "geleende" geweer onder het dak van het kippenhok verstopt. Dat kippenhok stond wat opzij van het huis, zodat wij er ongezien bij konden komen.

De volgende middag trokken we de weilanden in, waar volgens de neefs een reusachtige haas zich geregeld ophield. Boer Wagenaar had al vaak gemopperd dat een hele hazenfamilie de kool uit de moestuin op kwam eten, maar altijd in de schemer onder melkerstijd. Dan was iedereen druk bezig en konden de snoepers zich ongestoord tegoed doen. Toen we die middag in de weilanden niets vonden gingen we dan ook met een grote boog op de moestuin van boer Wagenaar af. Daar hadden we geluk: midden in de moestuin zat een haas, wel zo groot als een kleine herdershond, zich op zijn doolie gemak aan de boerenkool tegoed te doen. Ondanks het feit dat wij zo min mogelijk geluid maakten, kreeg het haas toch iets in de gaten. Hij hupte tussen de kool vandaan en verstopte zich, voor ons onzichtbaar, onder de heg van de moestuin.

Wij hadden afgesproken dat Gerrit, de oudste van de neven zou schieten; wij zouden zo nodig als drijvers dienst doen. Gerrit gebaarde naar ons dat wij in een boog om de moestuin moesten kruipen en toen we achter de boerekool waren gekomen, klaptten wij in onze handen om het haas aan 't schrikken te maken, zodat hij het weiland in zou rennen. Zo gezegd zo gedaan. Alles verliep volgens plan. Alleen het haas stormde, verschrikt door het lawaai dat we maakten, niet recht het weiland in, maar bleef op de rand van de moestuin rennen omdat het daar dekking had. Het vervelende



was dat ik daar stond. Uit mijn ooghoek zag ik de loop van het geweer steeds meer mijn kant uitkomen tot het moment dat het haas mij in de gaten kreeg en een scherpe bocht maakte het weiland in. Maar dat loste voor mij niets op, ik voelde dat ik gevaarlijk dicht bij het schootsveld stond en stapte opzij, weg van de baan die het haas had genomen. Op dat moment schoot Gerrit die zijn prooi zag ontsnappen en voelde ik de wind, van de wegvliegende hagel, dicht langs me strijken. Maar het was niet alles dat ik voelde. Ik kreeg een vlammeende steek in mijn bil en liet mij van schrik vallen. De schutter schrok zich een hoedje van dat onverwachte gevolg: Geen haas, wel een aangeschoten neef. Ze kwamen naar mij toe rennen en zetten me weer op mijn benen, terwijl ze bezorgd vroegen of ik geraakt was. Ik wees naar de plek waar ik de vlammeende steek in mijn bil gevoeld had en daar ontdekte Henk een klein gaatje in mijn broek, precies daar waar het midden van mijn linkerbil zich bevond. Nader onderzoek toonde op dezelfde plek in mijn onderbroek ook een gaatje, waar een heel klein beetje bloed omheen zat. De vraag of ze me moesten dragen maakte ons in één klap duidelijk dat we ons wel in een heel vervelende situatie bevonden. Ik zou, met die hagelkorrel in mijn bil, zeker naar de dokter moeten en die zou niet alleen vragen stellen, maar ook mijn oom, de vader van de neefs inlichten. Bovendien, de huisdokter van mijn familie woonde in Oudorp en de korste weg daarheen was een klinkerpaadje door de weilanden met de nodige klapbruggen. Ik kon wel lopen, maar of ik die hele afstand zou kunnen lopen wist ik niet. Na het bezoek aan de dokter zou dat nog moeilijker zijn vermoedde ik. Gerrit hakte de knoop door: ik ga naar Wagenaar om de melkkar te lenen: daarop rijden we je naar de dokter. daarna zien we wel verder. Zo gezegd zo gedaan. Vrouw Wagenaar trok, toen Gerrit haar vroeg of hij de melkkar een half uur mocht lenen, en waarvoor, een gezicht als een donderbui en stevende, zodra we vertrokken waren naar de overkant van de Schermerweg, om haar overburen, de ouders van de neven, in te lichten. Daar trof zij mijn oom die juist thuis kwam. Na haar verhaal gehoord te hebben, draaide hij gelijk zijn fiets om en kwam, even na ons, bij de dokter aan. Oom was woest en bang, wat hadden die verrekte deugnieten nu weer uit gespoekt. Uit het verhaal van vrouw Wagenaar had hij niet veel begrepen, want Gerrit had haar niet verteld dat we het geweer "geleend" hadden, alleen dat ik een ongeluk met mijn been had gehad. De dokter was thuis en toen moesten we wel met de waarheid voor de dag komen. Dokter riep mijn oom erbij en toen wilden ze precies het naadje van de kous weten. Dokter gelaste me om broek en onderbroek uit te trekken en op de onderzoektafel te klimmen, wat met behulp van de neefs gelukte: staan en lopen waren erg pijnlijk. Toen ik met mijn blote paroes posteriores, oftewel met mijn zitvlak omhoog, op de tafel lag, bekeek de dokter de toestand. Er was niet veel te zien: een klein bloedvlekje, waar hij een scheut jodium op goot. Dat maakte dat de pijn, die intussen heel dragelijk was geworden weer opvlamde, wat me een lelijk woord ontlokte. Daarop beloofde oom mij, als hij me nog eenmaal hoorde, ter plekke een pak slaag op mijn beschadigde achtersteven. Eigen schuld zei hij. Hij stuurde de neefs de spreekkamer uit met het bevel



in de wachtkamer te wachten en zei met dezelfde barse stem:  
"Zo dokter, snij hem nu maar open."

Dat is, denk ik, niet nodig, was het commentaar, eerst eens kijken hoe diep dat ding zit. Wat er allemaal met mijn bil gebeurde weet ik niet, ik hoorde het geluid van metalen instrumenten die neergelgd werden en de stem van de dokter die mijn oom vertelde wat hij vond. Hier zit die korrel, niet diep gelukkig. Misschien krijg ik hem er zo wel uit. Er volgde weer een aanval op het beschadigde zitvlak, wat ik merkte aan de scherpe pijn die ik weer voelde, net alsof er nog een korrel in geschoten werd. Toen weer gekletter van metaal en de stem van de dokter, kijk de Boer, hier heb ik hem. Weer een stekende vlam in mijn arme bil, toen er weer met jodium gewerkt werd. Daarna het geruststellende geluid van verband dat werd doorgeknipt en pleister die werd gescheurd. Klaar zei dokter, rol nu om op je goede kant en probeer of je op kunt staan zonder op de wond te gaan zitten. Dat lukte met hulp van oom en dokter, maar toen ik stond begon de wereld om me heen op een gekke manier te draaien en ik zou tegen de grond gesmakt zijn als dokter en oom me niet vast hadden gehouden. Ik werd op een stoel gezet en dokter vroeg aan zijn grote zoon om het paard voor het rijtuigje te spannen, want hij zag dat ik niet in staat was om naar de Schermerweg te lopen.

Het was niet de eerste keer dat ik per rijtuig werd thuisgebracht.

Ik moest, op bevel van de dokter, tot Kerst binnen blijven en mocht niet nodeloos rond lopen. Maar hiermee is het verhaal niet af.

Op de morgen van de dag voor Kerst kwam de zoon van boer Wagenaar met een enorme dode haas, om ons die voor onze kerstmaaltijd aan te bieden. Hij had hem op heterdaad betrappt toen hij weer aan de boerenkool zat en hij had wel raak geschoten. 's Middags kwamen de kinderen van de dokter met een groot pak, voor onder de kerstboom. Ik zou tot de volgende middag moeten wachten voor ik het open mocht maken.

Omdat Alkmaar in die dagen nog geen Oud-Katholieke kerk rijk was ging de hele familie naar Egmont aan Zee om daar de Kerstdienst bij te wonen. Op bevel van mijn oom werd ik in de bolderwagen gezet om zo door de neefs naar het station gereden te worden, want lopen was verboden. Het was geen zegetocht, eerder een afgang, zeker het gedeelte dat over de Schermerweg voerde. Op de terugweg kwamen veel burens naar buiten, ondanks het winterweer, om mij beterschap te wensen. Daarbij werd heel wat afgelachen. We stonden nu eenmaal bekend als de "Bende van de Schermerweg" en ze vonden het wel grappig dat een lid van de bende nu eens een beetje gelag moest betalen voor alle dolle streken die we eerder hadden uitgethaald.

Op Kerstmiddag mochten alle geschenken die onder de Kerstboom lagen uitgepakt worden. Het grote pak van de dokterskinderen bevatte een houten geweer. Op de kolf was ingebrand: Speciaal gemaakt voor Johan. Gegarandeerd veilig. Kerstmis 1930. Wim en Nelleke.

Uit: "De bende van de Schermerweg" Jeugdverhalen uit Alkmaar, geschreven in het "Oude Meestershuis van Overschild" Zomer 1995. J. van de Poll.





Hallo



Hier een berichtje van Niels.

Er zijn al weer 3 maanden voor bij  
Indie tijd heb ik al weer 9 wedstrijden

gleden. Westereniden, Noordwoldse  
perse, alken in België, Lotrop, Eenrum, Joure,  
Uleddereen ridedunder. In ridedunderen  
ben ik nedelans kampioen er was ook  
vruur werk. Het seizoen is afgelopen

April begint

het nieuwe seizoen  
weer. dit hier  
onder is een  
laurierkrans  
die heb ik gebrengen.



### Wat is grasbaanraces?

Grasbaanraces is een zgn. baansport. Zes coureurs  
komen tegelijk in de baan en zij proberen zo snel  
mogelijk vier ronden af te leggen. De puntentelling is  
simpel. De winnaar krijgt vijf punten, de tweede vier  
enz. Degene voor wie als laatste de finishvlag valt krijgt  
geen punt. Er zijn negen series, dus iedere coureur start  
driemaal. De twaalf rijders met de meeste punten gaan  
door naar twee halve finales. De beste zes rijden ver-  
volgens de allesbeslissende dagfinale en degene die  
aan het eind van de rit de meeste punten heeft verza-  
meld mag zich Europees kampioen noemen.  
Simpeler kan het bijna niet en dát nu maakt grasbaan-  
races tot een uitgesproken publiekssport. Met dit pro-  
grammaboekje en een pen kan namelijk iedereen zelf  
eenvoudig de puntentelling bijhouden, zodat men  
altijd precies van de stand van zaken op de hoogte is.  
Juist die kennis van en dat inzicht in de actuele stand  
van zaken zijn essentieel voor de spanning die zo'n  
wedstrijddag met zich meebrengt.  
Grasbaanraces is techniek, durf, spanning, sensatie.  
Zeker met een toeveld zoals hier vandaag aan de start  
staat. De kenners weten dat en daarom zijn zij hier.  
Voor degenen die nooit of maar sporadisch met deze  
sport in aanraking zijn geweest is dit een uitgelezen  
mogelijkheid om eens nader kennis te maken met deze  
enerverende sport.

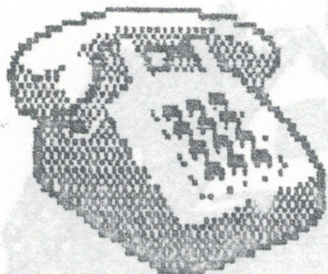


Nog geen lid?

Wordt dan lid !!

**Bel:**

Eén van de bestuursleden



**VERENIGING VOOR DORPSBELANGEN  
OVERSCHILD EN OMSTREKEN.**

## UITVAARTVERENIGING OVERSCHILD

Inlichtingen over lid-  
maatschap en diensten  
die de vereniging aan  
haar leden verleent  
bij dhr. P. Blaauw,  
Meerweg 22, tel: 339.

Uitvaartleider is  
dhr. H. Heersema,  
Rijksweg 26,  
Tel. 05902 - 1689.

## cv pakketten sanitair

Altijd 20 - 40% korting!!!

handelmij-installatiebureau



**regio-dijkstra**

INSTALLATIEBEDRIJF  
DOE-HET-ZELF MARKT

SERVICE- EN  
ONDERHOUDSDIENST  
VERWARMINGSAPPARATUUR

NIEUWBOUW  
RENOVATIE

CENTRALE VERWARMING  
LOKALE VERWARMING  
BEDRIJFSVERWARMING

LOODGIETERSWERKEN  
SANITAIR

DAKBEDEKKING  
KUNSTSTOFFEN

ALLESBRANDERS

**VESTIGINGEN:**

Heiligenlaan 71  
Zuidbroek

Telefoon: 05985 - 2313

Oosterhamrikkade 2Y  
Groningen

Telefoon: 050 - 732730

Privé:

Mevr. Grasman, meerweg 28  
Overschild, Tel.: 05966 - 388

NU OOK GEVESTIGD  
ONDER DE NAAM

## TEGELGIGANT

Voor al uw tegels  
en plavuizen

Meer dan 10.000 m<sup>2</sup>  
in voorraad

**VESTIGINGEN:**

Oosterhamrikkade 2Y  
Groningen

Telefoon: 050 - 717394

Winschoterdiep 11a  
Zuidbroek

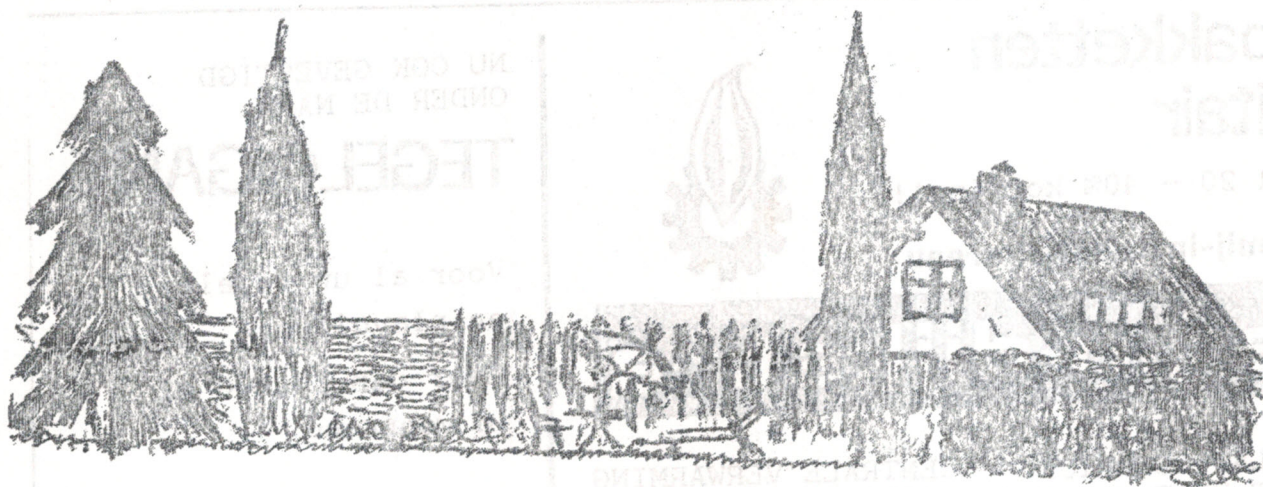
Telefoon: 05985 - 2725



Ligt uw tuin erbij als een veenmoeras  
met waterkuilen en een woeste begroeiing



Maar was uw bedoeling een mooi gazon en  
een zitje met tuinstoelen, tafel en parasol?



**Bel dan Bernard Nienhuis!**

Mij levert U zand en mooie zwarte grond  
tegen billijke prijs.

**Telefoon 05966 - 203**

Lichte hei-werkzaamheden eveneens mogelijk.



# SCHOOLKRANT

De vakantie is weer voorbij en we hebben kunnen genieten van een prachtige zomer. Juf Agnes is ons team komen versterken en zij is op donderdag op onze school aanwezig. De voetbaltenue's voor onze leerlingen zijn besteld en het wordt een combinatie van een geel shirt, blauwe broek en blauwe kousen. Op het shirt komt aan de voorkant het logo van onze school en op de achterkant de naam van de school. Een fleurig geheel vonden we zelf. Ook wordt een sporttas en een bidon aangeschaft. Er zal nog wat geld overblijven wat waarschijnlijk zal worden besteed aan een kinder - encyclopedy voor onze school. In september hebben we weer een informatieve avond gehad voor alle groepen. Op woensdagmorgen gaan we weer fluorspoelen en op de donderdagmorgen is weer een begin gemaakt met het niveau - lezen. U kunt via onze school in het bezit komen van een oranje fietsvlag voor uw kind. Deze kosten f. 6,- per stuk en zijn verkrijgbaar bij Alie Sijtsema, Kanaalweg 26, Overschild. (237)

Niet vergeten: 17 oktober - zakelijke ouderavond

Herfstvakantie: 21 tm 29 oktober

namens de basisraad;  
A.A. Sijtsema



# WAKKOR

## Dierendag

Lijk je een beetje op één van je dieren? Dan kun je vandaag best dierendag vieren!

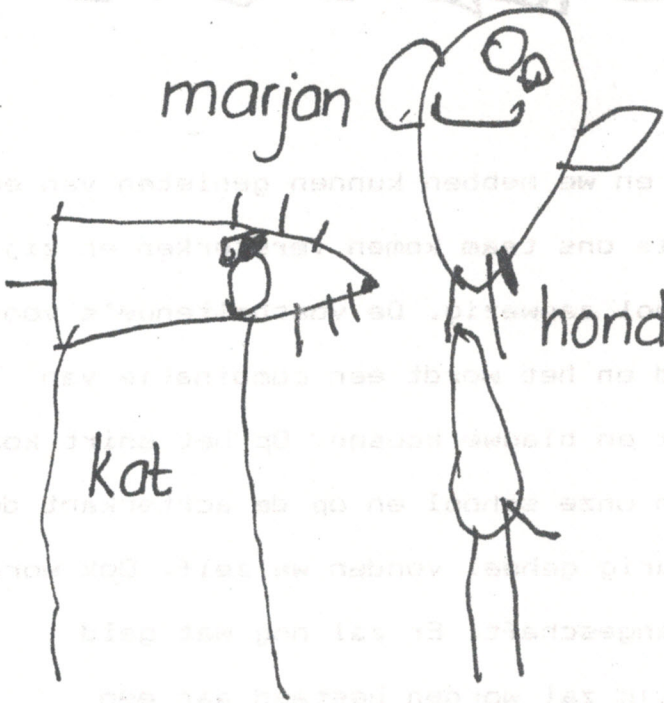
Knabbel je - net als je cavia - aan appels, komkommers, tomaten en sla?

Krabbel je - net als je kleine kat - even aan dit en even aan dat?

Babbel je - net als je papegaai - de hele dag door, met veel lawaai?

Ja, lijk je een beetje op één van je dieren? Dan kun je wel elke dag dierendag vieren!

Nannie Kuiper uit: Zo kan het ook (Leopold)

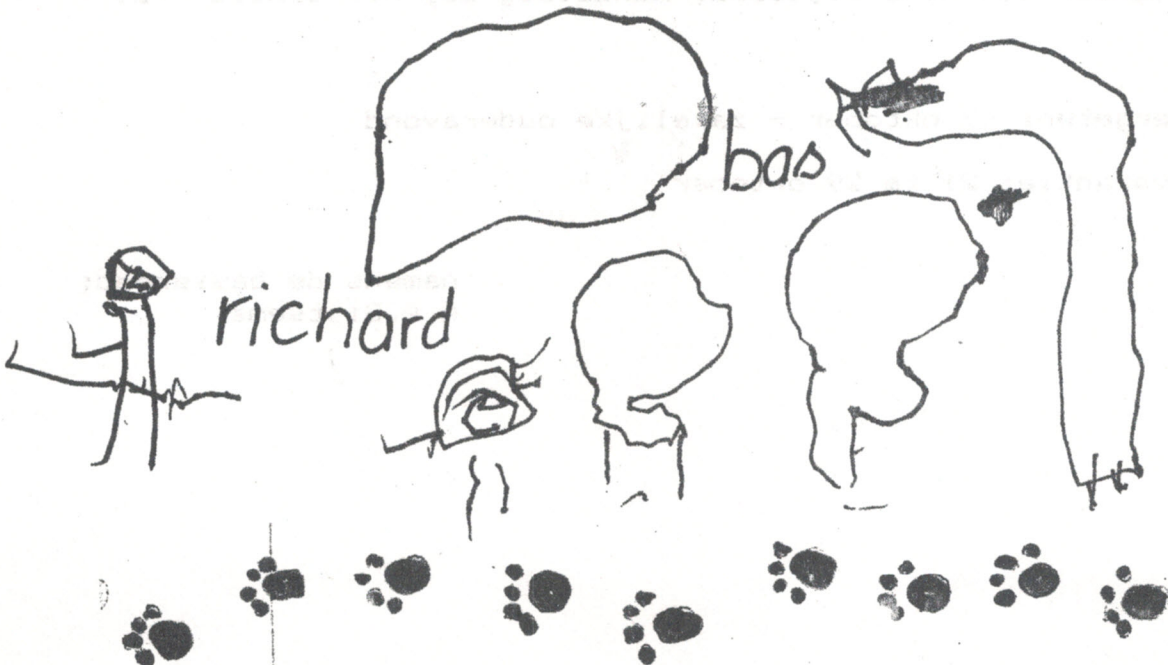


HOERA  
VOOR DE  
DIEREN

## Liedje i.v.m dierendag

Thea Zaat

Hoe - ra voor de die - ren groot en klein, mijn  
hond en mijn ham - ster en mijn lief ko - nijn. Hoe - ra met mijn lint, hoe -  
ra met mijn vlag. We vie - ren die - ren - dag!







kat

kat  
en  
hond

groep  
1 en 2  
dick



hond

maréine



hond



pietrik

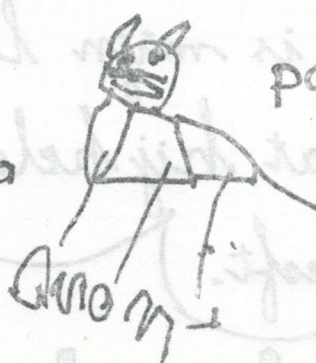


kat



hond

cynthia



poes



hond

hans



kat



mijn liefstingsdier heet sprok  
leuk he,? ik heb hem voor  
mijn verjaardag gekregen  
gratjes david.

kwid



groep  
3 en 4



Poes  
en hond

en aap is mijn liefste  
dier omdat hij hele lange  
armen heeft.

sjouke

beestenboek

Kevin



ik vind  
Poes heel id liev

KRIS





Martijn

ik vind konijnen heel leuk.

want konijnen zijn leuk.

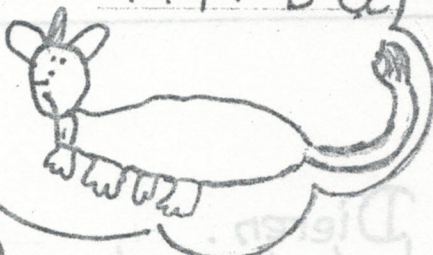
en daardoor je mee spelen

en mee rennen en mee

hasjen over.



Muriel Simba



kinderboeken week

4 t/m 14 okt.

1995



dit is mijn liefting  
dier en hij heel leuk  
hij heet room dat hij  
leken heeft.

groetjes Bonnie



4 oktober is het dierendag.

Is de dag dat alles mag.

De hond, kat, gans, varken, koe, schape en de bij.

Zijn allemaal heel erg blij.

Vanavond is het feesten.

Dan komen alle beesten.

Er is dan veel te drinken.

Door de grote binken.

Dan gaan ze naar bed.

Dan hebben ze nog pret.

Ze liggen allemaal te gapen.

Dan gaan ze slapen.

Dan is dierendag voorbij.

Misschien zijn de dieren toch nog blij.

Groetjes Jessica Nijborg  
Groep 4

### Dieren.

4 oktober is het dierendag.

Je kunt dan vragen of je nog een dier mag.

Je moet ze goed verzorgen.

Ook morgen!

Als je je dieren nooit eten geeft,

dan ben je gemeen.

Dus geef je konijn maar gauw een peen.

Sandra  
gr. 8





## Paarden

Een paard is een mooi dier.  
 Sommige mensen houden paarden voor de sier.  
 Soms hebben ze geen leven.  
 Daar zijn veel mensen tegen.  
 Endan worden ze eindelijk verlost.  
 En ze krijgen een nieuwe baas.  
 En ze zijn blij  
 En galopperen in de weil.  
 Er zijn veel soorten rassen.  
 Ook hele mooie.  
 Er bestaan ook kleuren.  
 Heel veel mensen vinden paardegeuren  
 niet echt lekker.  
 De mensen worden als maar gekker.  
 Paarden zijn heus niet dom  
 Maar sommige denken er niet om.

Groetjes  
 Dorien Stiekel  
 Groep 7

## Dieren

h	o	n	d	y	e	g	e	l	l
l	a	b	c	m	h	o	p	p	u
g	u	v	o	g	e	l	a	s	i
k	e	i	s	k	r	i	a	a	p
i	l	s	p	a	c	f	r	h	a
p	x	n	p	t	f	a	d	a	a
e	m	u	i	s	p	n	l	a	r
t	l	e	e	w	t	d	p	d	
l	d	o	k	y	c	m	i	e	r
s	t	w	i	s	v	o	g	e	l

hond  
 kat  
 leeuw  
 paard  
 huipaard  
 struisvogel  
 mier  
 vos  
 vogel  
 olifant  
 kip  
 muis  
 schaap  
 egel

groetjes van Sanne gr. 7.



## Barden

Jk houd heel veel van pony's en paarden.

Jk heb ongeveer een half jaar ks gehad op een manege.

Nu rijd ik op een witte schimmel in het dorp.  
Ze heet Floortje.

Op de manege stonden ook twee aardige pony's.

De een heette Starlight en de andere Pursival.

Jk mis Starlight wel een beetje.

Jk ben er af gegaan omdat ik mijn zelfvertrouwen kwijt was.

Maar nu durf ik al een beetje beter te rijden.

Jk ben blij, dat ik nu weer wat meer vertrouwen heb.

Jk vind het verzorgen van de paarden ook heel leuk.

Alleen de hokken uitmesten vind ik niet zo leuk.





# Voor de schoolkrant

## Gezond en lekker

GEZONDE JEUGD / VOEDING

### Wist u dat

uw kind in de tijd dat het op de basisschool zit zo'n 45 cm. langer en 25 kg. zwaarder wordt?

### Wist u dat

uw kind dagelijks minstens 1,5 liter vocht (dit zijn ongeveer 8 glazen per dag) nodig heeft waaronder 2 glazen melk of melkprodukten zoals karnemelk of yoghurt?

### Wist u dat

een kind in de leeftijd van 4-12 jaar ongeveer 3-5 sneetjes brood per dag broodnodig heeft?

### Wist u dat

bij ieder kind, net als bij volwassenen, de behoefte aan eten niet vastligt en dat uw kind goed in staat is om zelf te bepalen hoeveel het wil eten?

### Wist u dat

in een glas cola of yogi-drink minstens 5 suikerklontjes zitten?

### Wist u dat

een ontbijt onmisbaar is aan het begin van de dag omdat uw kind energie moet hebben om naar school te gaan en op te letten bij de les?

Over eten en drinken valt veel te zeggen en te schrijven maar een ding staat als een paal boven water:

## Goede voeding gaat hand in hand met goede gezondheid!

Eten speelt een belangrijke rol in ons leven. Niet alleen omdat we het nodig hebben om gezond te blijven en ons lichaam er elke dag naar vraagt. We eten ook omdat we het lekker vinden en er van genieten.

Wat en hoeveel we eten verschilt van mens tot mens, van kind tot kind en van dag tot dag. Het is dan ook heel gewoon dat het ene kind wat meer (of minder) eet dan het andere.

Hierbij is wel belangrijk dat de kinderen alles binnen krijgen wat ze nodig hebben. Hiervoor zijn een aantal regels opgesteld. Dit zijn RICHTLIJNEN het zijn dus GEEN VERPLICHTE hoeveelheden. Het kind kan zelf voor een groot deel aangeven hoeveel het wil eten. Wel is belangrijk dat het kind over het algemeen gezonde voedingsmiddelen eet en dat de hoeveelheid voedsel zoveel mogelijk binnen de grenzen blijft. Wordt uw kind te mager of te dik dan kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts.

Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar gelden de volgende aanbevelingen/ richtlijnen:

PRODUKT	KINDEREN VAN 4-12 JAAR
MELK EN MELKPRODUKTEN	2 GLAZEN (300 ml.)
KAAS	1/2-1 PLAK (10-20 gram)
VLEES, VIS, KIP, EI, TAHOE, TEMPEH	65-100 gram (50-75 gram gaar)
HALVARINE, MARGARINE OF BOTER OP BROOD	5 gram PER SNEETJE BROOD
VET OF OLIE VOOR DE BEREIDING	15 gram
BROOD	3-5 SNEETJES
AARDAPPELEN (RIJST, PASTA, PEULVRUCHTEN)	1-4 STUKS (50-200 gram)
GROENTE	2-3 GROENTELEPELS (100-150g)
FRUIT	1-2 VRUCHTEN (100-200g)
VOCHT	ONGEVEER 1,5 LITER

Voor meer informatie kunt u naar de GGD bellen, daar is elke woensdagmiddag van twaalf uur tot half 2 telefonisch spreekuur van de verpleegkundigen.

Het telefoonnummer is: (050) 67 25 05.



## Tips voor een goede voeding

- Kinderen hebben dagelijks ongeveer 1,5 liter drinkvocht nodig. Geef ze niet te vaak limonade en frisdrank omdat in deze voedingsmiddelen veel suiker zit.
- Wanneer uw kind thuis niet ontbijt, geef het dan brood mee voor op school.
- Wen uw kind aan om hygiënisch met voedsel om te gaan.  
Zoals het wassen van de handen voor het eten.
- Laat uw kind eens meehelpen bij het bereiden van de warme maaltijd.  
Ze kunnen er veel van leren.
- Wen kinderen niet aan veel zout. De zoutpot van de tafel af helpt vaak al een eind.
- Worteltjes of andere groentes zijn lekkere tussendoortjes.  
U kunt ze heel goed geven in plaats van een snoepje of koekje.
- Voor het eten kan er beter niet gesnoept worden. Kinderen raken daardoor al snel vol en lusten verder geen eten meer.
- Het aantal snoepmomenten beperken tot maximaal 4 keer per dag.  
Een tractatie hoeft niet altijd eetbaar te zijn. Kinderen vinden iets anders vaak ook leuk.

KINDEREN VAN 4-12 JAAR	
ONGEVEER 1,5 LITER	VOCHT
1-3 VUUCHTEN (100-200g)	FRUIT
2-3 GROENTELIJES (100-150g)	GROENTE
1-2 STUKJES (200 gram)	AARDAPPEL EN RIJST, PASTA, PEULVUCHTEN
3-4 SNEETJES	BROOD
1/2 gram	VET OF OLE VOOR DE BEELDING
2 gram PER SNEETJE BROOD	HALVARENE, MARGARINE OF BOTER OR BROOD
60-100 gram (60-75 gram kaas)	VLEES, VIS, EIJ, TAHOE, TEMPEH
1/2-1 PLAK (10-20 gram)	KAAS
2 GLAZEN (200 ml)	MELK EN MELKPRODUCTEN

Voor meer informatie kunt u naar de GGD bellen.  
dear is -the- wensdagsmiddag van twee uur tot half 3 telefonisch spreekuur van de  
verpleegkundige.  
het telefoonnummer is (020) 67 25 02



# Trakteren

## Gezond trakteren

Het is een feest wanneer uw kind jarig is.

Om een verjaardag te vieren, gaat uw kind meestal op school trakteren. In dat geval is het beter voor het gebit dat uw kind niet op zoet trakteert.

Het is net zo leuk om een traktatie mee te geven die lekker is en ook goed voor het gebit. Bij een traktatie gaat het niet om de hoeveelheid, maar om gezellig met de klasgenootjes de verjaardag te vieren.

Kinderen hoeven ook niet altijd iets eetbaars te trakteren, een ballon, een zak knikkers is ook heel leuk.

## Het maken van traktaties

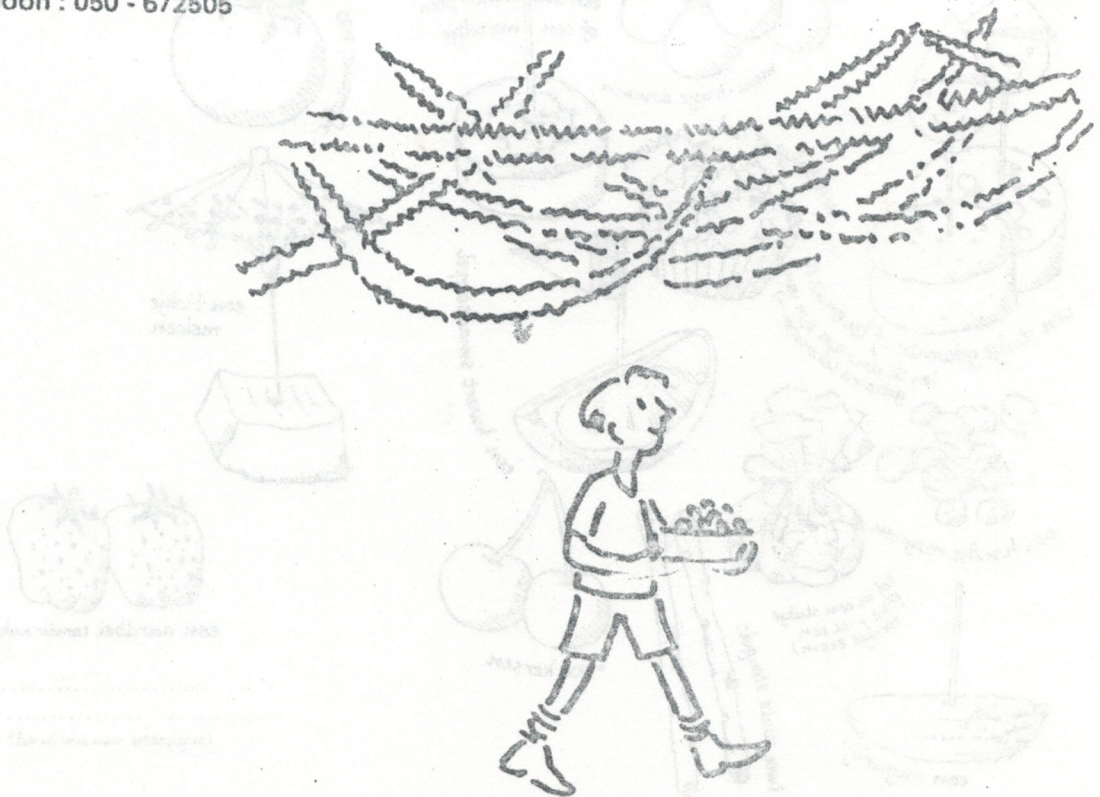
De voorpret bij het maken van een traktatie voor de verjaardag is vaak al een feest op zich. Het is leuk om van te voren met broertjes, zusjes of vriendjes de traktatie te bedenken en te maken. Kijkt u eens naar bijgaande leuke voorbeelden.

Om de schaal te versieren kan er een kleedje van papier worden geknipt.

## Meer suggesties

Het Voorlichtingsbureau voor de Voeding geeft een kalender uit met vele suggesties voor een gezonde traktatie. Deze kalender kost slechts fl. 0,75 en is bij de GGD Groningen Stad en Ommelanden verkrijgbaar.

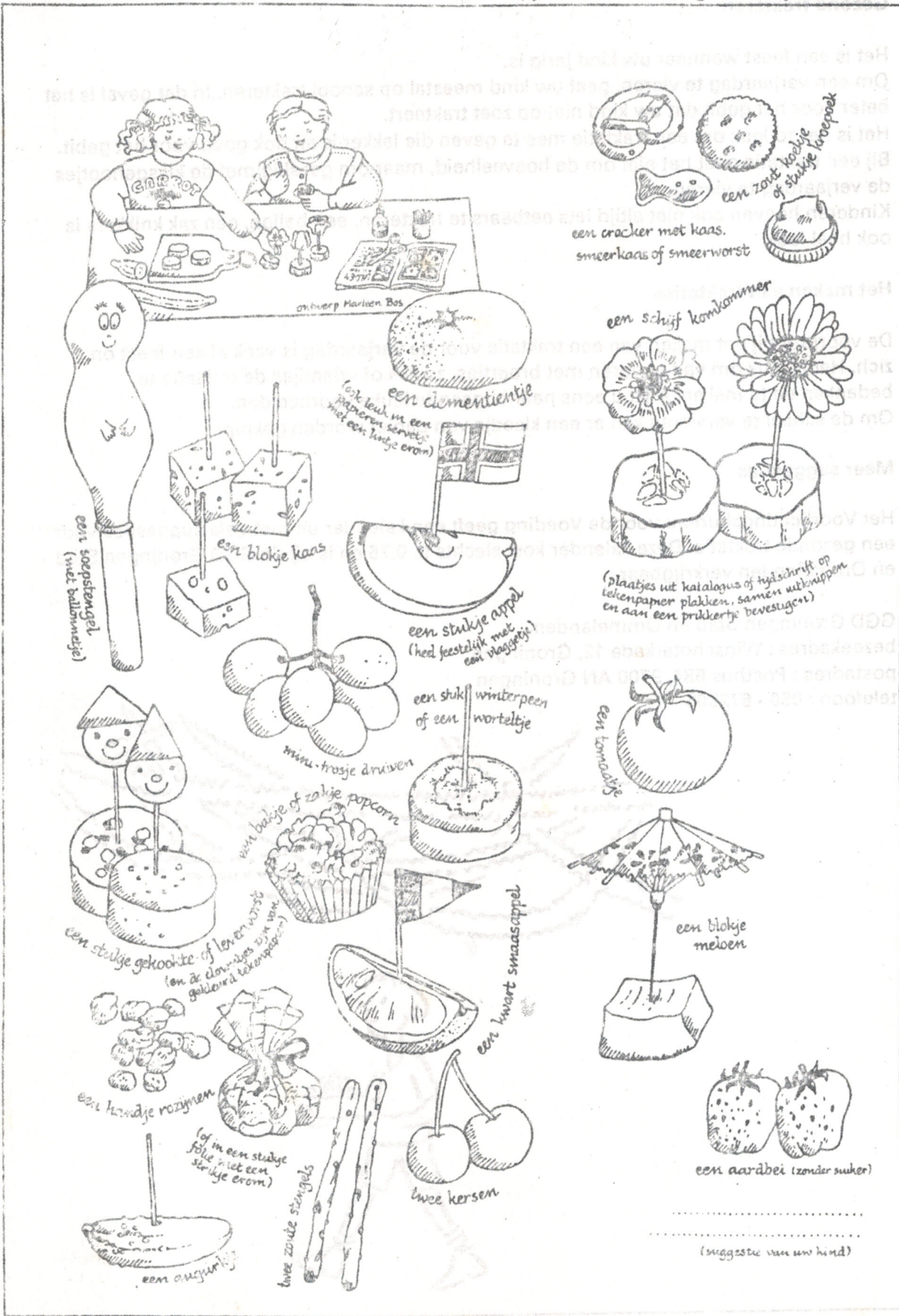
GGD Groningen Stad en Ommelanden  
bezoekadres : Winschoterkade 12, Groningen  
postadres : Postbus 584, 9700 AN Groningen  
telefoon : 050 - 672505





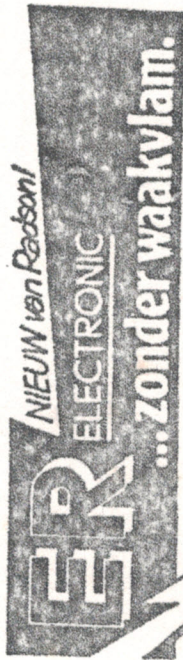
# Gezond trakteren

Hieronder staan enkele voorbeelden van niet-zoete hapjes, die lekker en gezond zijn.



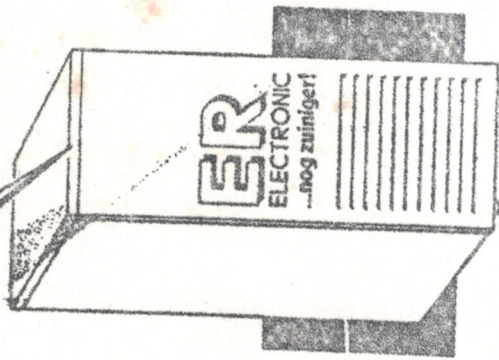


# 'n Waakvlam brandt niet voor niets!



Radson vervangt de gasvretende waakvlam voor 'n elektronische ontsteking. 'n Uitvinding die de ER CV-ketel nóg zuiniger maakt.

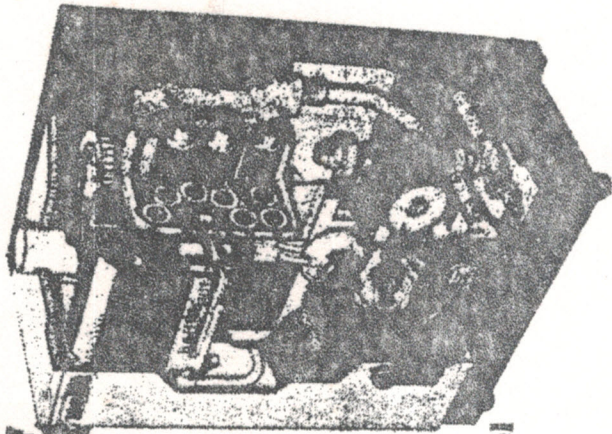
## DE ZUINIGSTE KONVENTIONELE CV-KETEL NU NOG ZUINIGER!



**Want 'n waakvlam brandt niet voor niets!**  
Opbrengst voor U: / 126.-. Dit met de ER-Electronic, door zijn elektronische ontsteking. En ... een blijvend hoog gebruiksrendement van 92.7% (o.w.)  
Bij vervanging van uw oude ketel bespaart u honderden guldens per jaar... Verlaag zelf uw gasprijs en vraag de folder van de Radson ER-Electronic  
**ZONDER WAAKVLAM !**

## Zuiniger stoken? Nefit-Turbo bespaart

# meert



**nefit turbo**  
hoogrendementketel

Bovendien voor al uw vakkundig:  
\* sanitair\* centrale verwarming\* lood- en zinkwerk\* dakbedekking



# WESTERDIJK | INSTALLATIEBEDRIJF

RONDEBOSLAAN 22 - DELFZIJL - TEL. 05960-12093 - SINDS 1910

Landelijk erkend  
gas- en  
waterfitter